



Centrum Aktywności Seniorów

„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

Harmonogram zajęć MAJ 2017

data	dzień	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
8 maja 15 maja 22 maja 29 maja	poniedziałek	11.00	czas na kulturę: Kabaret Sławne kobiety Prowansja Profilaktyka zdrowia	
5,12 maja 26 maja	piątki	13.00 11.00	zajęcia z zakresu plastyki: pastele i akwarele decoupage	
10,19,26 maja	środa, piątki	11.00 lub 13.00	spotkanie teatralno – muzyczne Studio Dono	
9,16,23 maja	wtorki	13.00	treningi mediacji	
16 maja	wtorek	11.00	zajęcia z zakresu wiedzy obywatelskiej:	
9-30 maja	wtorki, czwartki	13.00	zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii - kurs obróbki foto	
8-24 maja	poniedziałki, środy	9.00	kurs – podstawy komputera	
10-31 maja	środy	11.00	kurs języka angielskiego grupa 1	
4-25 maja	czwartki	9.00	kurs języka angielskiego grupa 2	
9-30 maja	wtorki	9.00	kurs języka francuskiego grupa 1	
5-26 maja	piątki	11.00	kurs języka francuskiego grupa 2	
25 maja	czwartek	9.00	turystyka piesza	

data	dzień	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
30 maja	wtorek	13.00	spotkanie z cyklu „Spotkajmy się...”	
15 maja	poniedziałek	13.00	spotkanie z cyklu ”Pokaż mi swój świat”	
5,12,19,24 maja	piątki	13.00	zajęcia z zakresu gimnastyki	
12,26 maja	piątki	11.00	boule	
11,18,25 maja	czwartki	11.00	Nordic walking	
9 maja	wtorek	11.00	zajęcia z literatury	

Udział w zajęciach jest bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy

tel. 12 294 81 35, więcej informacji na stronie [www. apz.org.pl](http://www.apz.org.pl)



Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków