

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ  
CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA  
STOWARZYSZENIA DOBREJ NADZIEI  
MAJ 2017**

	<b>PONIEDZIAŁEK 01.05</b>	<b>WTOREK 02.05</b>	<b>ŚRODA 03.05</b>	<b>CZWARTEK 04.05</b>	<b>PIĄTEK 05.05</b>
<b>9-10</b>	<b>ŚWIĘTO PRACY</b>	Kafejka Internetowa	<b>KONSTYTUCJA 3 MAJA</b>		
<b>10-11</b>				Zajęcia internetowe	Zdrowy tryb życia
<b>11-12</b>					KURS Zdrowy Senior gr.I
<b>12-13</b>					KURS Zdrowy Senior gr.II
	<b>PONIEDZIAŁEK 08.05</b>	<b>WTOREK 09.05</b>	<b>ŚRODA 10.05</b>	<b>CZWARTEK 11.05</b>	<b>PIĄTEK 12.05</b>
<b>9-10</b>			Wycieczka do Wygiełzowa		
<b>10-11</b>	KURS Język Angielski gr.I	Zajęcia komputerowe		Zajęcia internetowe	Zdrowy tryb życia
<b>11-12</b>	KURS Język Angielski gr.II	Gimnastyka umysłu gr.I			KURS Zdrowy Senior gr.I
<b>12-13</b>		Gimnastyka umysłu gr.II			KURS Zdrowy Senior gr.II
	<b>PONIEDZIAŁEK 15.05</b>	<b>WTOREK 16.05</b>	<b>ŚRODA 17.05</b>	<b>CZWARTEK 18.05</b>	<b>PIĄTEK 19.05</b>
<b>9-10</b>					
<b>10-11</b>	KURS Język Angielski gr.I	Zajęcia komputerowe	Fitness gr.I	Zajęcia internetowe	Zdrowy tryb życia
<b>11-12</b>	KURS Język Angielski gr.II	Gimnastyka umysłu gr.I			KURS Zdrowy Senior gr.I
<b>12-13</b>		Gimnastyka umysłu gr.II	Fitness gr.II		KURS Zdrowy Senior gr.II
	<b>PONIEDZIAŁEK 22.05</b>	<b>WTOREK 23.05</b>	<b>ŚRODA 24.05</b>	<b>CZWARTEK 25.05</b>	<b>PIĄTEK 26.05</b>
<b>9-10</b>					
<b>10-11</b>	KURS Język Angielski gr.I	Zajęcia komputerowe	Fitness gr.I	Zajęcia internetowe	Zdrowy tryb życia
<b>11-12</b>	KURS Język Angielski gr.II	Gimnastyka umysłu gr.I			KURS Zdrowy Senior gr.I
<b>12-13</b>		Gimnastyka umysłu gr.II	Fitness gr.II		KURS Zdrowy Senior gr.II
	<b>PONIEDZIAŁEK 29.05</b>	<b>WTOREK 30.05</b>	<b>ŚRODA 31.05</b>		
<b>9-10</b>					
<b>10-11</b>	KURS Język Angielski gr.I	Zajęcia komputerowe	Fitness gr.I		
<b>11-12</b>	KURS Język Angielski gr.II	Gimnastyka umysłu gr.I			
<b>12-13</b>		Gimnastyka umysłu gr.II	Fitness gr.II		

Dodatkowo planowane jest w miesiącu maj wyjście do kina i teatru.