

## PLAN PRACY RADY KRAKOWSKICH SENIORÓW na 2017 rok

### I. PRACE PODSTAWOWE

1. Comiesięczne plenarne zebrania Rady Krakowskich Seniorów.  
/ zgodnie z planem – Uchwała nr 5/2016
2. Cotygodniowe zebrania Zarządu RKS.  
/ wtorki godz. 9.00 lub 16.00/
  - a) Rozpatrywanie propozycji Komisji Tematycznych,
  - b) Przygotowanie planów posiedzeń RKS,
  - c) przygotowanie dokumentów ( np. Uchwał ) na podstawie materiałów z Komisji Tematycznych i ze środowiska seniorów oraz innych grup mieszkańców,
  - d) rozpatrywanie bieżących spraw i problemów.
3. Cotygodniowe dyżury członków RKS umożliwiające przyjmowanie od mieszkańców uwag, skarg i wniosków / wtorki – godz. 11.00 do 13.00/,
  - a) doraźna pomoc i doradztwo,
  - b) przekazywanie informacji do rozpatrzenia przez Zarząd RKS i Komisje Tematyczne.

### II. PRACE KOMISJI TEMATYCZNYCH

Komisje będą pracowały na bieżąco nad materiałami otrzymanymi do rozpatrzenia przez RKS:

- 1) otrzymanymi od Rady Miasta Krakowa i jej Komisji, od Prezydenta Miasta i podległych mu Wydziałów, Pełnomocników i Doradców.
- 2) od instytucji i organizacji kierowanych od Samorządu Terytorialnego ( Województwa ), Władz Państwowych, organizacji pozarządowych itd.
- 3) i od indywidualnych osób kierujących sprawy do rozpatrzenia przez RKS.

Komisje będą podejmowały działania tematycznie związane z ich specjalizacją przedstawiając propozycje oraz inicjując działania Władz Miasta oraz przedstawicieli Władz, organizacji i środowisk wszystkich szczebli.

Będą to następujące prace Komisji Tematycznych:

#### Komisja ds. Współpracy z władzami miasta, samorządami i instytucjami i więzi międzypokoleniowej.

1. Cykliczne posiedzenia Komisji.
2. Analiza środowiska osób starszych.
3. Nawiązanie kontaktów z instytucjami skupiającymi seniorów w tym z Radami Dzielnic.

4. Podjęcie kontaktu z liderami grup seniorów na danym terenie.
5. Polityka informacyjna – dotarcie z informacją do różnych grup seniorów w tym bardziej i mniej aktywnych.
6. Wypracowanie pozytywnego wizerunku seniorów w taki sposób, aby osoby starsze były pełnoprawnymi i aktywnymi obywatelami naszej społeczności.
7. Relacje, kontakty międzypokoleniowe jako nieodłączny element funkcjonowania społeczeństw.
8. Ocena realizacji Uchwał RKS skierowanych do Prezydenta z okresu I kadencji.  
Cel: Czy osiągnięto założone cele?
9. Ocena i wnioski z akcji „Miejsca przyjazne Seniorom”  
Cel: temat należy rozwijać.
10. Ocena sposobu powoływania CAS i wnioski z działalności CAS za rok 2016.
11. Ocena braków w systemie informacji dla Seniorów;
  - zrzeszonych w stosownych Stowarzyszeniach
  - działających w CAS
  - Klubach Seniora
  - wolnych.
12. Samoocena członków RKS – obecnej kadencji na tle Regulaminu, konkretnej działalności i zaangażowania w Komisjach.
13. Temat Rezerwy: Jak usprawnić i zorganizować kontakty Komisji Tematycznych RKS – z odpowiednimi Komisjami RMK lub Kierownikami UMK?
14. Temat Rezerwy: Przeszkolenie członków RKS z zakresu aktualnych zmian w przepisach, ustawach dot. Polityki Senioralnej ( zdrowie, pomoc socjalna, opieka nad osobami samotnymi, niesprawnymi i inne ).

#### **Komisja ds. profilaktyki, promocji i ochrony zdrowia**

1. Cykliczne posiedzenie Komisji 1 raz w miesiącu.
2. Praca nad utworzeniem Centrum Rehabilitacji dla Seniorów w Krakowie.
3. Kampania na rzecz zdrowego stylu życia.
4. Zniesienie bariery wieku dla badań przesiewowych.
5. Dążenie do stworzenia dziennych oddziałów w krakowskich DPS dla osób dotkniętych chorobą Alzheimera.
6. Włączanie się w kampanię edukacyjną – uczenie dzieci od przedszkola o starości
7. Dążenie do stworzenia przepisów zobowiązujących deweloperów do wyposażania budowanych przez nich osiedli w urządzenia służące seniorom.
8. Pozyskiwanie funduszy ASOS na realizację kampanii o zdrowym trybie życia.
9. Kontynuacja działań propagowania idei „Koperty ratującej życie Seniora” i sprzyjanie realizacji tych działań.

#### **Komisja aktywizacji osób starszych, sportu, turystyki i rekreacji**

1. Terminy spotkań Komisji Aktywizacji Osób Starszych, Sportu, Turystyki i Rekreacji / 1 raz w miesiącu, a w sprawach pilnych doraźnie/.
2. Kontakt z Przewodniczącym Komisji Sportu i Kultury Fizycznej UMK.
3. Nawiązanie współpracy z Zarządem Wojewódzkim TKKF ( Towarzystwem Krzewienia Kultury Fizycznej ).

4. Nawiązanie kontaktu z PTTK ( w sprawie imprez, wycieczek, wczasów, turnusów rehabilitacyjnych i spacerów po Krakowie dla Seniorów ).
5. Współpraca z Radami Dzielnic – w sprawie budowy wielopokoleniowych placów zabaw i rekreacji z urządzeniami do ćwiczeń ruchowych dla Seniorów.
6. Kontakt z KCS, CAS, Kołami i Klubami Seniora oraz organizacjami pozarządowymi w sprawie dedykowanych ofert zajęć sportowych, rekreacyjnych i turystycznych dla osób starszych.
7. Wykorzystanie narzędzi komunikacji – miejski portal internetowy zawierający pełną ofertę w tym zakresie, czy publikacje promują tematykę sportu, turystyki i rekreacji.
8. Kontynuacja organizacji ( współorganizacji ) Mistrzostw dla Seniorów z Komisją Sportu UMK.
9. Włączanie się do organizacji Senioraliów w dniach poświęconych aktywności Sportowej.

#### **Komisja ds. ekonomicznych, lokalowych, warunków życia i bezpieczeństwa oraz infrastruktury dla Seniorów**

1. Cykliczne posiedzenia Komisji.
2. Działalność w zakresie ochrony zieleni w naszym mieście przed zabudową.
3. Działalność w zakresie ochrony i rewitalizacji Parku Jalu Kurka ( obecnie jest zamknięty i niedostępny, ulega dewastacji ).
4. Działalność w zakresie pozyskiwania i budowy mieszkań dla Seniorów zamieszkujących w kamienicach ( cd. działań z I Kadencji RKS).
5. Współpraca z Wydziałami Urzędu Miasta Krakowa ( Wydział Budynków Komunalnych, Wydział Ochrony Środowiska, ZIKIT ).
6. Rozwiązywanie spraw i problemów przekazywanych od społeczności lokalnej w ramach dyżurów członków Rady Krakowskich Seniorów.

#### **Komisja edukacji, kultury i dziedzictwa narodowego oraz zapobiegania wykluczeniu społecznemu Seniorów**

1. Cykliczne posiedzenia Komisji.
2. „Kultura zachowania” – oznaczenia miejsc i stref w środkach przeznaczonych dla osób „uprzywilejowanych”.
3. Kontakt z Komisją Kultury RMK.
4. Sprecyzowanie i monitorowanie istniejących aktualnie problemów dotyczących niniejszej Komisji.
5. Stworzenie możliwości organizowania Kursów /bezpłatne/ w zakresie obsługi tabletów.
6. Pomoc w uzyskaniu siedziby dla Fabryki Inicjatyw - dla prowadzenia zajęć komputerowych.
7. Wpływ na rozwój i informacja kulturalnej w środkach masowego przekazu.
8. Wpłynięcie na stworzenie bazy kulturalnej Krakowa, u profilowanej dla potrzeb seniorów ( np. wypracowanie „ kulturalnego biletu krakowskiego seniora”.
9. Informacje dla RKS o uroczystościach i spotkaniach dotyczących seniorów.
10. Akcja inwentaryzacyjna od instytucji kultury dla krakowskiego seniora.
11. Współpraca z Przewodniczącym RMK w sprawie udzielenia interpelacji, zapytania etc. oraz ustalenia odpowiedzi.

### III. DZIAŁANIA MERYTORYCZNE RADY KRAKOWSKICH SENIORÓW

- 1) Kontynuacja rozpoczętych w poprzedniej kadencji RKS spotkań z Dyrektorami Wydziałów Urzędu Miasta Krakowa i Przewodniczącymi Komisji Rady Miasta Krakowa:
  - a) Przygotowanie przez Zarząd RKS i Komisje Tematyczne zagadnień / problemów/ , które nurtują RKS i mieszkańców Krakowa, a szczególnie Seniorów,
  - b) Opracowanie kalendarza spotkań.
- 2) Edukacja Członków RKS w zakresie nowelizacji przepisów i ustaw niezbędnych do pracy RKS.
- 3) Uczestniczenie w spotkaniach, naradach, konferencjach, które w swoim zakresie obejmują kompetencje oraz sferę działalności RKS.
- 4) Udział w tworzeniu, w inspirowaniu i realizacji strategii działalności Miasta Krakowa.
- 5) Inicjowanie działań sprzyjających edukacji i rozwojowi wiedzy przedstawicieli mieszkańców i przedstawicieli władz w zakresie polityki społecznej, senioralnej oraz rozwiązującej problemy ludzi starszych.
- 6) Sprzyjanie działalności służącej rozwojowi kulturalnemu Seniorów.
- 7) Wymiana doświadczeń z Seniorami Gmin Małopolski oraz całej Polski.
- 8) Poprzez działania o charakterze inicjatywnym, doradczym i konsultacyjnym – wpływanie na Władze Miasta Krakowa, Władze Małopolski oraz Władze Centralne ustawodawcze i wykonawcze w zakresie spraw ludzi starszych:
  - upodmiotowienia Seniorów, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu,
  - aktualizacji przepisów z zakresu funkcjonowania Rad Seniorów oraz rozwiązywania problemów populacji starszego pokolenia.

#### UWAGA:

Wszystkie etapy realizacji Planu Pracy RKS i Komisji Tematycznych RKS na 2017 rok powinny być dokumentowane w formie:

1. Protokołów z posiedzeń Zarządu RKS, Komisji Tematycznych RKS i Rady Krakowskich Seniorów.
2. Sprawozdań lub informacji o pracy RKS.
3. Okresowych informacji pisemnych na potrzeby prasowe.