

Centrum aktywności seniora Parafia Tonie

Kwiecień 2017

PONIEDZIAŁEK

18:00-19:00 wolontariat seniorów

19:00-20:00 zajęcia ruchowe

WTOREK

16:00-17:00 mediacje

18:00-19:00 gimnastyka

ŚRODA

11:00-12:00 kurs zdrowego gotowania

12:00-13:00 kurs zdrowego gotowania

14:00-16:00 kawiarenka obywatelska / pielęgnacja tradycji

CZWARTEK

11:00- 12:00 kurs komputerowy

12:00-13:00 kurs komputerowy

18:00-19:00 kurs tańca

19:00-20:00 kurs tańca

PIĄTEK

11:00- 12:00 nordic walking

12:00-13:00 nordic walking

SOBOTA Dodatkowo

9:00 – 11:00 florystyka

11:00- 12:00 wolontariat seniorów

Wszelkie informacje dostępne u koordynatora CAS pod numerem tel. 512 012 094



Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków