

## „Nie Dzieli Nas Wiek” Azory

31-339 Kraków, ul. Weissa 8/21 tel: 727 430 999 [www.fundacjaniedzielnaswiek.pl](http://www.fundacjaniedzielnaswiek.pl)

**KWIECIEŃ 2017**

### **Poniedziałek**

godz. 10.00 – 12.00 – Warsztaty zdrowe gotowanie – prowadzą członkowie CAS

**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21**

godz. 15.00 – 16.00 – Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching

**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24**

godz. 16.00 – 17.00 – Dance aerobik - zajęcia ruchowe z elementami tańca

**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24**

### **Wtorek**

godz. 10.00 – 12.00 – zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła

**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21**

16.00 -18.00 - Zdrowy i aktywny senior, automasaż

**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21**

### **Środa**

godz. 10 -12.00 - język rosyjski dla grupy średnio zaawansowanej (lista zamknięta)

godz. 14- 15.00 – Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching

**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24**

godz. 15.00 – 16.00 – Dance aerobik - zajęcia ruchowe z elementami tańca

**Miejsce spotkania: ZSO nr 5 ul. Chelmońskiego 24**

### **Czwartek**

godz. 14.00 – 15.00 – język włoski – dla początkujących

godz. 15.00 – 16.00 – język angielski – dla początkujących

godz. 16.00 – 18.00 – zajęcia teatralne

**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21**

### **Piątek**

godz. 12-14 – kurs pierwszej pomocy w wodzie, gimnastyka w wodzie (lista zamknięta)

**miejsce spotkań: Basen „Fitness Lemon” ul. Ludwinowska 11**

godz.16.00 – 18.00 - Kawiarenka senioralna - prelekcja, pokaz multimedialne, prezentacja swoich pasji

**Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21**

**Dodatkowo lub w zamian za zajęcia:**

3.04.2017 - godz.16 - Wystawa wielkanocna prac członków CAS połączona z możliwością zakupu naszych prac w budynku Medicator Medical S.A – ul. H. Modrzejewskiej 30

12.04.2017 – godz.16 – Spotkanie przy „Wielkanocnym Stole” – SP nr 119 ul. Czerwieńskiego 1 godz.16.00.

19.04.2017 – Wycieczka jednodniowa Tokarnia – Iwanowice -Miechów zbiórka na pętli 7.45. - dla zapisanych.

21.04.2017 – godz.16 (piątek) „Właściwości lecznicze miodu i produktów pszczelich” - wykład z Apiterapii czyli leczenia i zapobiegania chorobom przy pomocy miodu i produktów pszczelich.

Kwiecień - Cykle filmowo - warsztatowe w kinie PARADOX – wejście na karnet bezpłatny dla członków CAS-u „Nie Dzieli Nas Wiek – Azory”

*Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków*