

Fundacja Uskrzydleni Wiekiem zaprasza do

Centrum Aktywności Seniorów ulica Rusznikarska 14 lokal 16

Kwiecień 2017

Poniedziałek

9.00 -10.00 - gimnastyka rehabilitacyjna
10.00 -11.00 - gimnastyka rehabilitacyjna
11.00 -12.00 - tai-chi
12.00 -16.00 - gry stolikowe - sekcja brydżowa

Wtorek

10.00 -12.00 - gry stolikowe –Scrabble, szachy, Monopoly
16.45 -17.45 - kurs tańca (Szkola Podstawowa nr 21)

Środa

10.00 -12.00 - zajęcia- wiklina papierowa
12.00 -14.00 - warsztaty plastyczne – decoupage
16.00 -18.00 - zdrowy tryb życia
18.00 -19.00 - chór „Cecylia”

Czwartek

10.00 - 12.00 -origami

Piątek

10.00 -11.00 – trening pamięci
11.00 -12.00 - gimnastyka rehabilitacyjna
12.00 -13.00 - gimnastyka rehabilitacyjna
13.00 -14.00 - tai-chi
14.00 -15.00 -porady komputerowe

Sobota

14.00 -15.00 - kurs języka angielskiego dla początkujących
15.00 -16.00 - kurs języka angielskiego dla zaawansowanych

Ponadto w marcu:

07.04. godz.17.00 zapraszamy na spotkanie wielkanocne -*Jajeczko*
08.04. godz.19.00 wyjście na przedstawienie *Rewizor. Będzie wojna* (Teatr Ludowy)
22.04. zapraszamy na nordic walking w Lasku Wolskim (Pętla Krowodrza Górka godz. 9.40, autobus 102)
28.04. godz.19.00 wyjście na przedstawienie *Wszystko o kobietach* (Scena pod Ratuszem)

Adres: ul. Rusznikarska 14 lokal 16, Kraków; tel. 511 200 011

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków