

KWIECIEŃ 2017 CAS „117”

lp	dzień	godzina	temat	Miejsce -Kraków
1	PONIEDZIAŁEK	14.00-15.00	Spotkania integracyjne	Kurczaba15
		15.00-16.00	Spotkania integracyjne	Kurczaba 15
		16.00-17.00	Język hiszpański	Kurczaba15
		17.00-18.00	Język hiszpański	Kurczaba 15
2	WTOREK	10.00-10.45	Pilates/trening sundao	Kurczaba 15
		10.45-11.30	Pilates/trening sundao	Kurczaba 15
		14.00-15.00	Hortiterapia	Kurczaba 15
		15.00-16.00	Hortiterapia	Kurczaba 15
3	ŚRODA	13.00-13.45	Basen-aqua	Kurczaba 26
		13.45-14.30	Basen-aqua	Kurczaba 26
		15.00-16.00	Kurs kulinarny / 5 i 19 kwietnia	Kurczaba 15
		16.00-17.00	Kurs kulinarny / 5 i 19 kwietnia	Kurczaba 15
4	CZWARTEK	11.00-12.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami/ 6 i 20 kwietnia	Kurczaba 15
		12.00-13.00	Obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami/ 6 i 20 kwietnia	Kurczaba 15
		10.00-10.45	Taniec Latino	Kuczaba 15
		10.45-11.30	Taniec Latino	Kuczaba 15
		14.30-15.15	Zdrowy i aktywny senior	Kurczaba 15
		15.15-16.00	Zdrowy i aktywny senior	Kurczaba 15
5	PIĄTEK	11.00-11.45	Nordic walking	Kurczaba 15
		13.00-13.45	Gimnastyka ogólnorozwojowa	Kurczaba 15
		14.00-15.00	Kurs fotograficzno-filmowy	Kurczaba 15
		15.00-16.00	Kurs fotograficzno-filmowy	Kurczaba 15

KAWIARENKA „DLA SENIORA” czynna codziennie od 12-16

WYCIECZKI; WYJŚCIA; SPOTKANIA; IMPREZY INTEGRACYJNE

1	Spektakl teatru „SZCZĘŚCIE” Termin do uzgodnienia	Opiekun: Małgorzata Zajdel-Witek
2	Operetka „Wesele Figara” 11 kwietnia godz.11.00	www.fundacjahita.pl www.facebook.com/fundacjahita www.facebook.com/cas117
3	Spotkania integracyjne	Opracowanie całorocznego planu pracy ,wyjazdów turystycznych, spotkań integracyjnych

Koordynator : Małgorzata Zadel-Witek; tel.: 799 070 616

Mail: cas117sp@gmail.com

Biuro czynne od pon.-czwartek w godz.8-16, SP ul.Kurczaba 15