



Centrum Aktywności Seniorów

„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

Harmonogram zajęć KWIECIEŃ 2017

data	dzień	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
3 kwietnia	poniedziałek	11.00	czas na kulturę: Sławne kobiety	
10 kwietnia	czwartek poniedziałek		spotkanie okazjonalne	
20 kwietnia			Muzeum bursztynu	
24 kwietnia			Dom Pomocy Społecznej	
7 kwietnia	piątek	11.00	zajęcia z zakresu plastyki: ozdoby Wielkanocne	
21 kwietnia		11.00	- ozdabianie doniczek	
28 kwietnia		13.00	- pastele	
5,19,26 kwietnia	środa	13.00	spotkanie teatralno – muzyczne Studio Dono	
6,11,18 kwietnia	wtorek, czwartek	13.00	treningi mediacji	
4 kwietnia	wtorek	11.00	zajęcia z zakresu wiedzy obywatelskiej: Branding narodowy	
27.03 – 12 kwietnia	poniedziałki, środy	13.00	zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii - kurs obróbki foto	
3 - 24 kwietnia	poniedziałki, środy	9.00 i 11.00	kurs – podstawy komputera, kurs internet	
8 – 29 kwietnia	środy	11.00	kurs języka angielskiego grupa 1	
9 – 30 kwietnia	czwartki	9.00	kurs języka angielskiego grupa 2	
4 - 25 kwietnia	wtorki	9.00	kurs języka francuskiego grupa 1	
3 – 31 kwietnia	piątki	11.00	kurs języka francuskiego grupa 2	
25 kwietnia	wtorek	9.00	turystyka piesza Salwator – Kopiec Kościuszki	
24 kwietnia	poniedziałek	13.00	spotkanie z cyklu	

			„Spotkajmy się...”	
7,21,28 kwietnia	piątki	13.00	zajęcia z zakresu gimnastyki	
21,28 kwietnia	piątki	11.00	boule	
20,27 kwietnia	czwartki	11.00	Nordic walking	
25 kwietnia	wtorek	11.00	zajęcia z literatury	

Udział w zajęciach jest bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy

tel. 12 294 81 35, więcej informacji na stronie [www. apz.org.pl](http://www.apz.org.pl)



Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków