



Centrum Aktywności Seniorów
„Dojrzały smak życia” ul. Rzeźnicza
Projekt jest współfinansowany ze środków
Gminy miejskiej Kraków



Harmonogram zajęć MARZEC 2017

data	dzień	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
6 marzec	poniedziałek	11.00	czas na kulturę: spotkanie okazjonalne	
13 marzec			Profilaktyka zdrowia	
20 marzec			Maria Rodziewiczówna	
27 marzec			Izrael, jakiego nie znacie	
10,17 marzec	piątek	13.00	zajęcia z plastyki: – akwarele	
24 marzec		11.00	- „Kamea”	
31 marzec		11.00	- Ozdoby wielkanocne	
22 marzec	środa	13.00	spotkanie teatralno – muzyczne Studio Dono	
14,23,28 marzec	wtorek, czwartek	11.00	zajęcia z zakresu mediacji	
13 marca	poniedziałek	13.00	zajęcia z zakresu wiedzy obywatelskiej: Kondycja dialogu obywatelskiego	
14 – 30 marzec	wtorki, czwartki	13.00	zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii - kurs obróbki foto	
13 – 29 marzec	poniedziałki, środy	9.00	kurs – podstawy komputera	
8 – 29 marzec	środy	11.00	kurs języka angielskiego grupa 1	
9 – 30 marzec	czwartki	9.00	kurs języka angielskiego grupa 2	
7 – 28 marzec	wtorki	9.00	kurs języka francuskiego grupa 1	
3 – 31 marzec	piątki	11.00	kurs języka francuskiego grupa 2	
25 marzec	sobota	9.00	zajęcia z turystyki pieszej: Pieskowa Skała	
9 marzec	czwartek	13.00	zajęcia międzypokoleniowe z cyklu „Spotkajmy się przy...”	

17,24,31 marzec	piątki	13.00	zajęcia z zakresu gimnastyki	
14 marca	wtorek	11.00	zajęcia z literatury: Literackie kawiarnie Krakowa	

Udział w zajęciach jest bezpłatny.

Prosimy o wcześniejsze zapisy tel. 12 294 81 35

Więcej informacji na stronie [www. apz.org.pl](http://www.apz.org.pl)