

CAS RADOSNY SENIOR

nr tel. 882825767, 518810724 adres: Kraków ul. gen. Stanisława Rostworowskiego 13

Harmonogram zajęć na MARZEC 2017:

Wszystkie zajęcia , oprócz nauki języka angielskiego, odbywać się będą od 13.03.2017

Poniedziałki :

Kurs języka angielskiego - godz. 9.30 do 11.00

Ćwiczymy pamięć - 16.00 – 18.00

Wtorki :

Nordic walking - 9.30 – 11.30 (miejsce spotkania ul. Zamiejska 6 parking przy kościele)

Wykłady –zdrowe żywienie – 16.00 – 18.00

Środy :

Mój przyjaciel - Telefon i laptop – 11.00-13.00

Zajęcia plastyczne – 16.00-18.00

Czwartki :

Muzykoterapia – 10.00-12.00

Nauka pływania – 16.00 – 18.00

Piątki :

Ćwiczenia ruchowe – 10.00 -12.00

Sztuka mediacji – 17.00-18.00