

Centrum Aktywności Seniora Dzielnicy I przy ul. Krupniczej 38

MARZEC

60+

Poniedziałek:

9.30 – 11.00 Warsztaty komputerowe, s. 109 (grupa podstawowa)

11.00 – 11.45 Język angielski, s.109

11.50 – 12.35 Język włoski, s. 109

Wtorek:

9.30 – 11.00 Warsztaty komputerowe , s.109 (grupa zaawansowana – brak miejsc)

18.00 – 19.30 Warsztaty teatralne (grupa kontynuowana – brak miejsc)

Środa:

9.30 – 10.15 Fitness (grupa I), s. 210

10.20 – 11.05 Fitness (grupa II) s. 210

Czwartek:

9.30 – 10.15 Taniec (grupa I), s. 210

10.20 – 11.05 Taniec (grupa II), s. 210

10.00 – 11.30`Fotografia (terminy ustalane z instruktorem – brak miejsc)

3 marca – wykład na temat sposobów radzenia sobie z bólami kostno-stawowymi. (Prow. Lidia Kalisińska), godz. 11.00 sala 109

11 marca – Dzień Kobiet „Wieczór z teatrem”, godz. 17.15, sala teatralna