

# Centrum Aktywności SENIORÓW „Źródło”

30-129 Kraków, ul. Bandtkiego 19, tel. 12 637 20 44 w.202, [www.kslajkonik.pl](http://www.kslajkonik.pl)

## GODZINY ZAJĘĆ CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA „ŹRÓDŁO”

### MARZEC 2017

#### PONIEDZIAŁEK

9.00 – 11.00 – zajęcia szachowe

11.30 -13.30 – taniec

#### WTOREK

8.00- 9.00 – język angielski I gr

9.00 -10.00 – język angielski II gr

10.30 – 12.30 - zajęcia teatralne

12.30 – 13.30 – kawiarenka obywatelska

#### ŚRODA

9.00 – 11.00 – nordic walking

11.30 – 12.30 – zajęcia ruchowe

13.00 – 14.00 – kawiarenka obywatelska

#### CZWARTEK

10.00 – 12.00 – zdrowe żywienie

12.30 – 14.30 – zajęcia plastyczne

#### PIĄTEK

9.00 – 13.00 – zajęcia brydżowe



Projekt współfinansowany przez Gminę Miejską Kraków