



Fundacja Uskrzydleni Wiekami zaprasza do

Centrum Aktywności Seniorów  ulica Rusznikarska 14 lokal 16
Marzec

Poniedziałek

9.00 -10.00 - gimnastyka rehabilitacyjna
10.00 -11.00 - gimnastyka rehabilitacyjna
11.00 -12.00 - tai-chi
12.00 -16.00 - gry stolikowe - sekcja brydżowa

Wtorek

10.00 -12.00 - gry stolikowe –Scrabble, szachy, Monopoly
12.00 -13.00 - taniec w kręgu
16.30 -17.30 - kurs tańca (Szkoła Podstawowa nr 21)

Środa

10.00 -12.00 - zajęcia- wiklina papierowa
12.00 -14.00 - warsztaty plastyczne - decoupage
18.00 -19.00 - chór „Cecylia”

Czwartek

9.00 -11.00 - zdrowy tryb życia
16.00 -18.00 - kurs komputerowy

Piątek

10.00 -11.00 - porady komputerowe
11.00 -12.00 - gimnastyka rehabilitacyjna
12.00 -13.00 - gimnastyka rehabilitacyjna
13.00 -14.00 - tai-chi

Sobota

14.00 -15.00 - kurs języka angielskiego dla początkujących
15.00 -16.00 - kurs języka angielskiego dla zaawansowanych

Ponadto w marcu:

01.03. godz.19.00 wyjście na przedstawienie *Zagraj to jeszcze raz, Sam* (Teatr Słowackiego)
18.03. od 10.00 do 14.00 zapraszamy na nordic walking w Lasku Wolskim

Adres: ul. Rusznikarska 14 lokal 16, Kraków; tel. 511 200 011



Działalność Centrum Aktywności Seniorów dofinansowana jest ze środków Gminy Kraków.