

Harmonogram zajęć na luty 2017 r. w Centrum Seniora „Optymista”

Data	Dzień	Godz.	Rodzaj zajęć
1 II 2017	Środa	15,30 - 17,00 17,00 – 19,00	Stymulacja pamięci – pamięć wzrokowa i słuchowa, Pracownik UP Kraków Dyskusja po wykładzie przy kawie i ciastkach
2 II 2017	Czwartek	10,00 – 12,00 10,00 – 13,00 13,00 – 14,00	Porady prawne dla seniorów – zapisy telefoniczne (x) Gry stolikowe, scrable J. francuski, konwersacje – prowadzi członek CAS
3 II 2017	Piątek	10,00 – 14,00	Zajęcia rękodzielnicze
6 II 2017	Poniedziałek	15,00 - 16,00 16,00 - 19,00	J. francuski, konwersacje - prowadzi członek CAS Spotkanie klubowe, prezentacje przez seniorów swoich pasji i wyjazdów
7 II 2017	Wtorek	15,00 – 17,00 17,00 – 20,00	Spotkanie klubowe przy kawie, czytanie prasy, dyskusja Międzypokoleniowe rozgrywki szachowe
8 II 2017	Środa	15,00 - 19,00	Wyjście do Muzeum Figur Woskowych
9 II 2017	Czwartek	10,00 – 12,00 10,00 – 13,00 13,00 – 14,00	Porady prawne dla seniorów – zapisy telefoniczne (x) Gry stolikowe, scrable J. francuski, konwersacje – prowadzi członek CAS
10 II 2017	Piątek	10,00 - 14,00	Warsztaty kulinarne
13 II 2017	Poniedziałek	15,00 - 16,00 16,00 - 19,00	J. francuski, konwersacje - prowadzi członek CAS Walentynki – Krótka historia – referuje członek CAS Spotkanie przy kawie i ciastkach
14 II 2017	Wtorek	15,00 - 17,00 17,00 - 20,00	Spotkanie klubowe, czytanie prasy, dyskusje Międzypokoleniowe rozgrywki szachowe
15 II 2017	Środa	16,00 – 17,30 17,30 – 19,00	Pielęgniarka: Pierwsza pomoc przy niedocukrzeniu. Cukrzyca zapobieganie i objawy Dyskusja
16 II 2017	Czwartek	10,00 – 12,00 10,00 – 13,00 13,00 – 14,00	Porady prawne dla seniorów – zapisy telefoniczne (x) Gry stolikowe, scrable J. francuski, konwersacje – prowadzi członek CAS
17 II 2017	Piątek	10,00 - 14,00	Warsztaty rękodzielnicze
20 II 2017	Poniedziałek	15,00 - 16,00 16,30 - 17,30	J. francuski, konwersacje - prowadzi członek CAS Spotkanie klubowe, prezentacje przez seniorów swoich pasji i wyjazdów
21 II 2017	Wtorek	15,00 - 17,00 17,00 - 20,00	Spotkanie klubowe, czytanie prasy, dyskusje Międzypokoleniowe rozgrywki szachowe
22 II 2017	Środa	15,00 - 19,00	Kino Mikro ul. Lea Dyskusja po filmie

23 II 2017	Czwartek	10,00 – 12,00 10,00 – 13,00 13,00 – 14,00	Porady prawne dla seniorów – zapisy telefoniczne (x) Gry stolikowe, scrable J. francuski, konwersacje – prowadzi członek CAS
24 II 2017	Piątek	10,00 - 14,00	Warsztaty kulinarne
27 II 2017	Poniedziałek	15,00 – 16,00 16,30 – 18,00 18,00 – 19,00	J. francuski, konwersacje - prowadzi członek CAS Wykład z pokazem multimedialnym „Azja: osobliwe zwyczaje i obyczaje” pracownik UP Kraków Dyskusja po wykładzie
28 II 2017	Wtorek	15,00 – 17,00 17,00 – 20,00	Wyjście do Wojewódzkiej Biblioteki na bieżącą wystawę Międzypokoleniowe rozgrywki szachowe

x) zapisy telefoniczne dla seniorów: (12) 634-51-57
poniedziałek, wtorek godz. 15,00 - 17,00 i czwartek 10,00 - 12,00



**PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA**