



Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce prowadzone przez Fundację Nowe Centrum w ZESPOLE SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH NR 1 NA OS. ZŁOTEJ JESIENI 16 w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia w LUTYM W OKRESIE FERII:

1.02.2017 - 10.02.2017

PONIEDZIAŁKI - GODZ. 10.00-14.00

11.00 - 12.00 – warsztaty zdrowego żywienia

12.00 – 13.00 – gimnastyka – rozciąganie

WTORKI - GODZ. 10.00-14.00

12.00 – 13.00 – gimnastyka fitness/zumba

11.00 – 14.00 – zajęcia artystyczne

ŚRODY - GODZ. 10.00-14.00

11.00 – 12.00 – warsztaty komputerowe I grupa

12.00 – 13.00 - warsztaty komputerowe II grupa

CZWARTKI - GODZ. 10.00-14.00

10.00 – 12.00 – gry stolikowe

12.00 – 13.00 - gimnastyka fitness I grupa

13.00 – 14.00 – gimnastyka fitness II grupa

PIĄTKI - GODZ. 10.00-14.00

11.00 – 12.00 – kurs j. angielskiego I grupa

12.00 – 13.00 - kurs j. angielskiego II grupa

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 575-361-492 lub osobisty – OS. ZŁOTEJ JESIENI 16 ZESPÓŁ SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH NR 1, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.

Najbliższy przystanek komunikacji miejskiej:

Arka - linie autobusowe: 123, 139, 193, 501

Bieńczycki Park Targowy (Obrońców Krzyża) - linie tramwajowe: 1, 5



DZIAŁALNOŚĆ CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW BIŃCZYCE DOFINANSOWANA JEST ZE ŚRODKÓW GMINY MIEJSKIEJ KRAKÓW.