



Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce prowadzone przez Fundację Nowe Centrum w ZESPOLE SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH NR 1 NA OS. ZŁOTEJ JESIENI 16 w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia:

STYCZEŃ 2017:

PONIEDZIAŁKI - GODZ. 15-19

15.00 - 16.00 – gimnastyka – rozciąganie
16.00 – 17.00 – warsztaty zdrowego żywienia
17.00 – 19.00 – kurs j. niemieckiego

WTORKI - GODZ. 15-19

15.00 – 16.00 – gimnastyka fitness/zumba
16.00 – 19.00 – zajęcia artystyczne

ŚRODY - GODZ. 15-19

15.00 – 16.00 – warsztaty komputerowe I grupa
16.00 – 17.00 - warsztaty komputerowe II grupa

CZWARTKI - GODZ. 15-19

15.30 – 16.30 – nordic walking/w przypadku niesprzyjającej pogody fitness
16.00 – 18.00 – gry stolikowe

PIĄTKI - GODZ. 14-18

14.00 – 15.00 – kurs j. angielskiego I grupa
15.00 – 16.00 - kurs j. angielskiego II grupa

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 575-361-492 lub osobisty – OS. ZŁOTEJ JESIENI 16 ZESPÓŁ SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH NR 1, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.

Najbliższy przystanek komunikacji miejskiej:

Arka - linie autobusowe: 123, 139, 193, 501

Bieńczycki Park Targowy (Obrońców Krzyża) - linie tramwajowe: 1, 5



DZIAŁALNOŚĆ CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW BIŃCZYCE DOFINANSOWANA JEST ZE ŚRODKÓW GMINY MIEJSKIEJ KRAKÓW.