

Harmonogram zajęć na styczeń 2017 r. w Centrum Aktywności Seniora „Optymista”

| Data | Dzień | Godz. | Rodzaj zajęć |
|--------------|--------------|--------------------------------|---|
| 2 I 2017 | Poniedziałek | 15,00 - 16,00 | J. francuski, konwersacje - prowadzi członek CAS |
| | | 16,00 - 19,00 | Spotkanie klubowe przy kawie Dyskusja na temat działalności CAS w 2017 roku |
| 3 I 2017 | Wtorek | 15,00 - 19,00 | Wyjście do Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej ul. Rajska na wystawę "Żywiół wody" Dyskusja przy kawie i ciastkach na temat wystawy |
| 4 I 2017 | Środa | 15,00 - 19,00 | Kino Mikro ul. Lea Dyskusja po filmie |
| 5 I 2017 | Czwartek | 10,00 - 12,00 | Porady prawne dla seniorów - zapisy telefoniczne (x) |
| | | 13,00 - 14,00 | J. francuski, konwersacje - prowadzi członek CAS |
| | | 10,00 - 14,00 | Gry stolikowe, scrable |
| 9 I 2017 | Poniedziałek | 15,00 - 16,00 | J. francuski, konwersacje - prowadzi członek CAS dr Wanda Wielgosz |
| | | 16,00 - 19,00 | Członek CAS - prezentacja Swoich wierszy i dyskusja |
| 10 I 2017 | Wtorek | 15,00 - 17,00 17,00 - 20,00 | Spotkanie klubowe przy kawie, czytanie prasy, dyskusja Międzypokoleniowe rozgrywki szachowe |
| 11 2017 | Środa | 15,00 - 19,00 | Wyjście na wystawę Szopek Krakowskich Dyskusja po wystawie |
| 12 I 2017 | Czwartek | 10,00 - 12,00 | Porady prawne dla seniorów - zapisy telefoniczne (x) |
| | | 13,00 - 14,00 | J. francuski, konwersacje - prowadzi członek CAS |
| | | 10,00 - 14,00 | Gry stolikowe, scrable |
| 13 I 2017 | Piątek | 10,00 - 14,00 | Warsztaty rękodzielnicze |
| 16 I 2017 | Poniedziałek | 15,00 - 16,00 | J. francuski, konwersacje - prowadzi członek CAS |
| | | 16,30 - 19,00 | Coco Chanel - życie i twórczość. Referuje członek CAS Dyskusja po prezentacji przy kawie i ciastkach |
| 17 I 2017 | Wtorek | 15,00 - 17,00 17,00 - 20,00 | Spacer po Parku Krakowskim - pomniki Międzypokoleniowe rozgrywki szachowe |
| 18 I 2017 | Środa | 15,00 - 19,00 | Kino Mikro ul. Lea Dyskusja po filmie |
| 19 I 2017 | Czwartek | 10,00 - 12,00 | Porady prawne dla seniorów - zapisy telefoniczne (x) |
| | | 13,00 - 14,00 | J. francuski, konwersacje - prowadzi członek CAS |
| | | 10,00 - 14,00 | Gry stolikowe, scrable |
| 20 I 2017 | Piątek | 10,00 - 14,00 | Warsztaty kulinarne |
| 21 I 2017 | Sobota | Od godz. 10,00 | Międzypokoleniowy turniej szachowy |
| 23 I 2017 | Poniedziałek | 15,00 - 16,00 | J. francuski, konwersacje - prowadzi członek CAS |
| | | 16,30 - 17,30 | Członek CAS - prezentacja multimedialna z wyjazdu do RPA Dyskusja po prezentacji przy kawie i ciastkach |

| Data | Dzień | Godz. | Rodzaj zajęć |
|--------------|--------------|---|---|
| 24 I 2017 | Wtorek | 15,00 - 17,00 17,00 - 20,00 | Wyjście do Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej ul. Rajska na wystawę "Głową w ścianę. Stefan Kisielewski. Historia inteligentnego chuligana" Międzypokoleniowe rozgrywki szachowe |
| 25 I 2017 | Środa | 15,00 - 19,00 | Kino Mikro ul. Lea Dyskusja po filmie |
| 26 I 2017 | Czwartek | 10,00 - 12,00 13,00 - 14,00 10,00 - 14,00 | Porady prawne dla seniorów - zapisy telefoniczne (x) J. francuski, konwersacje - prowadzi członek CAS Gry stolikowe, scrable |
| 27 I 2017 | Piątek | 10,00 - 14,00 | Warsztaty kulinarne |
| 30 I 2017 | Poniedziałek | 15,00 - 16,00 16,00 - 19,00 | J. francuski, konwersacje - prowadzi członek CAS Prezentacja przez seniorów swoich wyjazdów i pasji Dyskusja przy kawie i ciastkach |
| 31 I 2017 | Wtorek | 15,00 - 17,00 17,00 - 20,00 | Warsztaty rękodzielnicze Międzypokoleniowe rozgrywki szachowe |

x) zapisy telefoniczne dla seniorów: (12) 634-51-57
poniedziałek, wtorek godz. 15,00 - 17,00 i czwartek 10,00 - 12,00



„Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków”