

GODZINY ZAJĘĆ CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA

„ Nie Dzieli Nas Wiek”

styczeń 2017

Poniedziałek

godz. 10.00 – 14.00 - Zdrowe gotowanie prowadzone przez uczestników.

godz. 14.00 – 16.00 – Spacer z kijkami po Krakowie – zwiedzanie ciekawych miejsc.

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

Wtorek

godz. 10.00 – 12.00 – Cykl zajęć „Porozmawiajmy o zdrowiu”

godz. 16.00 – 18.00 – zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła.

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

Środa

godz. 10 -12.00 - język rosyjski w dwóch grupach

godz. 16- 18.00 - Rozmowy integracyjne przy kawie – gry stolikowe lub gimnastyka usprawniająca

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

w przypadku gimnastyki – zajęcia w ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24

Czwartek

godz. 12.00 – 14.00 – język angielski w dwóch grupach

godz. 16.00 – 18.00 – zajęcia teatralne

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

Piątek

godz. 12.00 – 14.00 – gimnastyka w wodzie – (zapisy na tydzień wcześniej)

miejsce spotkań: Basen „Fitnes Lemon” ul. Ludwinowska 11

godz.16.00 – 18.00 - Kawiarenka obywatelska - prelekcja, pokaz multimedialne

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

Ponadto zapraszamy:

15.01 – Spotkanie Kolędnicze – występ zespołu teatralnego

(godz.16.00 Kościół NPNMP ul. Chełmońskiego 41)

28.01 – Wieczór kolęd



„Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków”