



Fundacja Uskrzydleni Wiekami zaprasza do

Centrum Aktywności Seniorów ulica Rusznikarska 14 lokal 16

Styczeń

Poniedziałek

- 9.00 -10.00 - gimnastyka rehabilitacyjna
- 10.00 -11.00 - gimnastyka rehabilitacyjna
- 11.00 -12.00 - tai-chi
- 12.00 -16.00 - gry stolikowe - sekcja brydżowa

Wtorek

- 10.00 -12.00 - gry stolikowe –Scrabble, szachy, Monopoly
- 12.00 -13.00 - taniec w kręgu
- 16.30 -17.30 - kurs tańca (Szkoła Podstawowa nr 21)

Środa

- 10.00 -12.00 - zajęcia- wiklina papierowa
- 12.00 -14.00 - warsztaty plastyczne - decoupage
- 18.00 -19.00 - chór „Cecylia”

Czwartek

- 9.00 -11.00 - zdrowy tryb życia
- 16.00 -18.00 - kurs komputerowy

Piątek

- 10.00 -11.00 - porady komputerowe
- 11.00 -12.00 - gimnastyka rehabilitacyjna
- 12.00 -13.00 - gimnastyka rehabilitacyjna
- 13.00 -14.00 - tai-chi

Sobota

- 14.00 -15.00 - kurs języka angielskiego dla początkujących
- 15.00 -16.00 - kurs języka angielskiego dla zaawansowanych

Adres: ul. Rusznikarska 14 lokal 16, Kraków; tel. 511 200 011



Działalność Centrum Aktywności Seniorów dofinansowana jest ze środków Gminy Kraków.