Poniedziałek

1. godz. 10:00-11:00 Kurs ogrodniczy; ul.Grochowska 24
2. godz. 11:00-12:00 Kurs ogrodniczy; ul.Grochowska 24
3. godz. 12:00-13:00 Kurs florystyczny; ul.Grochowska 24
4. godz. 13:00-14:00 Kurs florystyczny; ul.Grochowska 24

Wtorek

1. godz. 9:00-10:00 Kurs plastyczny- PIĘKNA JA; ul.Grochowska 24
2. godz. 10:00-10:00 Kurs plastyczny-PIĘKNA JA; ul.Grochowska 24
3. godz. 11:00-12:00 Kurs obsługi urządzeń mobilnych ; ul.Grochowska 24
4. godz. 12:00-13:00 Kurs obsługi urządzeń mobilnych; ul.Grochowska 24

Środa

1. godz. 8:00 - 9:00 Basen; ul. Ludwinowska 11
2. godz. 9:30-10:30 Ćwiczenia mentalne; ul.Ludwinowska 11
3. godz. 10:00-12:30 Spotkania integracyjne; ul.Ludwinowska 11
4. godz. 13:30-14:30 Kurs pierwszej pomocy w wodzie GR1 ul. Ludwinowska 11

Czwartek

1. godz. 9:00-10:00 Zajęcia ogólno-rozwojowe; ul. Ludwinowska 11
2. godz.10:00-11:00 Kurs Zdrowy styl życia GR 1; ul.Ludwinowska 11
3. godz.11:00-12:00 Kurs Automasażu GR 1; ul.Ludwinowska 11
4. godz.12:00-13:00 Kurs Zdrowy styl życia GR 2; ul.Ludwinowska 11
5. godz.13:00-14:00 Kurs Automasażu GR 2; ul.Ludwinowska 11

Piątek

1. godz. 8:00-9:00 Ćwiczenia mentalne; ul. Ludwinowska 11
2. godz. 9:30-10:30 Nordic walking; ul.Ludwinowska 11
3. godz.11:00-12:00 Basen; ul.Ludwinowska 11
4. godz.12:00-13:00 Kurs pierwszej pomocy w wodzie GR 2 ul. Ludwinowska 11

**WYCIECZKI ; WYJŚCIA ; SPOTKANIA; IMPREZY INTEGRACYJNE**

1. **wycieczka do Wrocławia na dzień 14.12 - 15.12.2016. Zgłoszenia przyjmuje Maria tel. 660 702 662**
2. **spotkanie Mikołajkowo-Świąteczne dla członków CAS”Lemon” oraz ich wnuków do 9-ciu lat, odbędzie się 20 grudnia (wtorek) w Centrum Obywatelskim przy Stadionie Miejskim im. H. Reymana ul. Reymonta 20 wejście „LE” od strony Parku Jordana I piętro od godz 17-tej – 20-tej. Może przyjść też każdy uczestnik naszego CAS-u. Informacje Maria- tel. 660 702 662**

**podawane są na bieżąco w ogłoszeniach na stronach:**

[**www.fundacjahita.pl**](http://www.fundacjahita.pl)**/kalendarz** [**www.facebook.com/fundacjahita/**](http://www.facebook.com/fundacjahita/)

[**www.facebook.com/CAS-Lemon-Fitness-940645799317883/**](http://www.facebook.com/CAS-Lemon-Fitness-940645799317883/)