

**Program zajęć Centrum Aktywności Seniora
Stowarzyszenia Dobrej Nadziei
LISTOPAD 2016**

PONIEDZIAŁEK 01.11	WTOREK 01.11	ŚRODA 02.11	CZWARTEK 03.11	PIĄTEK 04.11
<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)– grupa I</p> <p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)grupa II</p> <p>12¹⁵ – 13¹⁵ Zajęcia komputerowe (komputer od podstaw)</p> <p>13¹⁵ – 14¹⁵ Gry (komputerowe)</p>	<p>Wszystkich Świątecznych</p>	<p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ Zajęcia teatralne</p> <p>13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (Dom Kultury ul Witosa 39)</p>	<p>10⁰⁰ - 11⁰⁰ Gimnastyka umysłu</p> <p>11⁰⁰ – 12³⁰ Senior Artysta: kurs decoupage i rysunku gr.I</p> <p>12³⁰ – 14⁰⁰ Senior Artysta: kurs decoupage i rysunku gr.II</p> <p>12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosa 39)</p>	<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia ze zdrowego stylu życia</p>
PONIEDZIAŁEK 07.11	WTOREK 08.11	ŚRODA 09.11	CZWARTEK 10.11	PIĄTEK 11.11
<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)– grupa I</p> <p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)grupa II</p> <p>12¹⁵ – 13¹⁵ Zajęcia komputerowe (komputer od podstaw)</p> <p>13¹⁵ – 14¹⁵ Gry (komputerowe)</p>	<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami)</p> <p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ J.angielski gr.I</p> <p>12⁰⁰ – 13⁰⁰ J.angielski gr.II</p>	<p>11⁰⁰ – 13⁰⁰ Zajęcia teatralne (piosenka patriotyczna)</p> <p>13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (Dom Kultury ul Witosa 39)</p>	<p>9⁰⁰ - 14⁰⁰ Wycieczka po Krakowie</p> <p>12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (Dom Kultury ul Witosa 39)</p>	<p>Święto Niepodległości</p>
PONIEDZIAŁEK 14.11	WTOREK 15.11	ŚRODA 16.11	CZWARTEK 17.11	PIĄTEK 18.11
<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)– grupa I</p>	<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami)</p>	<p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ Zajęcia teatralne</p> <p>13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne</p>	<p>10⁰⁰ - 11⁰⁰ Gimnastyka umysłu</p> <p>11⁰⁰ – 12³⁰ Senior Artysta: kurs</p>	<p>10⁰⁰ – 12⁰⁰ Zajęcia ze zdrowego stylu życia</p>

<p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)grupa II</p> <p>12¹⁵ – 13¹⁵ Zajęcia komputerowe (komputer od podstaw)</p> <p>13¹⁵ – 14¹⁵ Gry (komputerowe)</p>	<p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ J.angielski gr.I</p> <p>12⁰⁰ – 13⁰⁰ J.angielski gr.II</p>	<p>(Dom Kultury ul Witosza 39)</p>	<p>decoupage i rysunku gr.I</p> <p>12³⁰ – 14⁰⁰ Senior Artysta: kurs decoupage i rysunku gr.II</p> <p>12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (Dom Kultury ul Witosza 39)</p>	
<p>PONIEDZIAŁEK 21.11</p>	<p>WTOREK 22.11</p>	<p>ŚRODA 23.11</p>	<p>CZWARTEK 24.11</p>	<p>PIĄTEK 25.11</p>
<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)– grupa I</p> <p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)grupa II</p> <p>12¹⁵ – 13¹⁵ Zajęcia komputerowe (komputer od podstaw)</p> <p>13¹⁵ – 14¹⁵ Gry (komputerowe)</p>	<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami)</p> <p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ J.angielski gr.I</p> <p>12⁰⁰ – 13⁰⁰ J.angielski gr.II</p>	<p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ Zajęcia teatralne</p> <p>13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (Dom Kultury ul Witosza 39)</p>	<p>9⁰⁰ - 14⁰⁰ Wycieczka po Krakowie</p> <p>12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (Dom Kultury ul Witosza 39)</p>	<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Zajęcia ze zdrowego stylu życia</p>
<p>PONIEDZIAŁEK 28.11</p>	<p>WTOREK 29.11</p>	<p>ŚRODA 30.11</p>		
<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)– grupa I</p> <p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ Kurs Foto Senior (kurs fotografii)grupa II</p> <p>12¹⁵ – 13¹⁵ Zajęcia komputerowe (komputer od podstaw)</p> <p>13¹⁵ – 14¹⁵ Gry (komputerowe)</p>	<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami)</p> <p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ J.angielski gr.I</p> <p>12⁰⁰ – 13⁰⁰ J.angielski gr.II</p>	<p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ Zajęcia teatralne</p> <p>13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosza 39)</p>		