



Projekt współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków

**NIEREGULARNIK ALTERNATYWNY Nr 15** – SIERPIEŃ 2016

**CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA >OPTYMiSTA<**

Polski Komitet Pomocy Społecznej – Kraków, ul. Henryka Sienkiewicza 2a

REDAGUJE: Barbara Klimasińska

**SZTUKA ŻYCIA – TO CIESZYĆ SIĘ MAŁYM SZCZĘŚCIEM**

### Sanatorium pod klepsydrą



Przez ileś z rzędu dni nie byłam w parku zdrojowym i dziś niespodziewanie zastałam tam lato. Szpalery kasztanowców rosnących wzdłuż alejki, którą spaceruję, strzeliły nagle ciemnozielonymi, dojrzałymi liśćmi, zamieniając ścieżkę w cienisty, głęboki tunel. Na pochyłych polankach przekwitły wszystkie pierwiosnki, a resztę fiołków, które wcześniej tworzyły tu cały modry dywan, zdusiły sięgające już po kolana wybijające trawy. Już czuć w powietrzu czerwiec. Uwielbiam czerwcę – przesycone spontanicznie buchającym światłem chwile na granicy wiosennej delikatnej niedojrzałości i letniej rozbuchanej płodności. Jedną nogą jeszcze w gąszczu obowiązków, a drugą już na wakacjach. Ten czas już na zawsze będzie mi się w myślach łączył ze szkolnymi latami, ze skracanymi do połowy lekcjami, z ciągnięciem się za szkołą stromym polem kolorowych głógów i unoszącym się nad nim ruchliwym, rozedrganym, brzęczącym powietrzem.

Mimo że tego wszystkiego dawno już nie ma, a czerwcę powinny były przez tyle lat nabrać całkiem innych, nowych znaczeń. W to lato wchodzę, wędrując po sanatorium pod klepsydrą - majowe, czerwcowe wspomnienia z dzieciństwa mieszają mi się w dziwny miszmasz z naczynymi obrazami starości, przekwitania i opadania. I czuję się *nel mezzo del cammin...* - narodziło się już pokolenie, które zastąpi nasze.

*attyka*

**W życia wędrowce, na połowie czasu,  
Straciwszy z oczu szlak nieomyślnej drogi,  
W głębi ciemnego znalazłem się lasu.**

*Nel mezzo del cammin di nostra vita... (wł.)*

Źródło: Dante Alighieri, Boska Komedia, *Piekło, Pieśń I*



**Dante**  
fresk na drewnie

*Nurni - Biblioteka.pl*

### Pyszny purnonsens

„W oparach absurdu” to jedno z najwspanialszych dzieł jakie kiedykolwiek napisali humorysty pochodzący z kraju leżącego nad Wisłą. Książka autorstwa **Antoniego Słonimskiego** i **Juliana Tuwima** wprost kipi od pysznego purnonsensu zawartego m.in. w dziwacznych ogłoszeniach prasowych, w futurystycznych wersjach bajek Krasickiego oraz w poradach np.: "Co podać do stołu, gdy przyjdą goście, a w domu nic nie ma." Jednak prawdziwym magnum opus duetu satyryków jest inna część tej pozycji, mianowicie kalendarz dla rolników "Pracowita pszczołka". Pierwsze zdanie tej parodii kalendarza brzmi: "Mróz styczniowy sprzyja młóceniu sera". Kolejnym dowodem na biegłość autorów w sztuce absurdu jest menu na każdy miesiąc, składające się wyłącznie z dań przyrządzonych z grzybów. Innym osiągnięciem panów Słonimskiego i Tuwima jest "pierwszy alfabetyczny spis cyfr od jednego do stu". Rycząc ze śmiechu w trakcie czytania tej książki dziwiłem się, dlaczego obiektem powszechnego kultu jest Monty Python a nie równie dobry *pure nonsense made in Poland* autorstwa duetu Słonimski & Tuwim?

**FRAGMENTY:**

**Antoni Słonimski i Julian Tuwim**

#### PORADNIK KULINARNY

##### Esklop z cielęciny

Wziąć dwa funty cielęciny, wstrząsnąć, obrać, zaprawić i zrobić esklop. Dla smaku można dodać szczyptę soli.

##### Jak ugasić pragnienie?

Zbliża się lato, a wraz z nim nieznosne upały. Nasze gospodarstwo ucieszą się na pewno z podanego poniżej sposobu ugaszenia pragnienia. Nalewamy do zwyczajnej szklanki trochę wody (mniej więcej ¾) i wprowadzamy do jamy ustnej. Potem krótkimi łykami wprowadzamy wodę do przewodu pokarmowego, a następnie dalej. Przed użyciem wstrząsnąć.

JEŚLI CI ZGAŚNIE ELEKTRYCZNOŚĆ, ZATELEFONUJ DO MNIE, a wszystko, co należy, zrobię w jak najkrótszym czasie. Mogę przy świetle, ale nikt nie chce.

#### 2. Uparta trójka, czyli jak się tu wykrecić!

Matematyk angielski Izaak Cox (urodzony w 1728, zm. 1729), pierwszy odkrył tajemniczy upór trójki, która stale powtarza się przy wylczeniach, jak to widzimy poniżej.

$$\begin{aligned} 13 - 10 &= 3 \\ 2 + 1 &= 3 \\ 27 : 9 &= 3 \\ 18401 - 18398 &= 3 \\ + 7 - 10 &= -3 \\ 3 \times 1 &= 3 \text{ etc.} \end{aligned}$$

Postępując w podobny sposób, będziemy zawsze otrzymywali trójki.



"Taki pan siada do biurka i całymi miesiącami pisze powieść. Nie rozumiem. Czy nie lepiej wejść do księgarni i kupić sobie za parę złotych coś gotowego?"

Julian Tuwim



## \* CENTRUM \* - PLAN ZAJĘĆ NA WRZESIEŃ 2016

- 1 czw.** 10,00-14,00 Spotkanie klubowe przy napojach i ciastkach. Gry stolikowe
- 2 pt.** 10,00-14,00 Warsztaty rękodzielnicze
- 5 pon.** 15,00-16,00 J. francuski - prowadzi członek Centrum dr W. Wielgosz; 16,00-17,30 Warsztaty: Stymulacja pamięci - prowadzi dr W. Matras; 17,30-19,00 Dyskusja na temat prelekcji
- 6 wt.** 15,00-19,00 Kino Mikro ul. Lea, dyskusja po filmie
- 7 śr.** 15,00-16,00 J. francuski - dr W. Wielgosz; 16,00 - 17,30 Prezentacje multimedialne pasji członków Centrum; 17,30-19,00 Nordic walking
- 8 czw.** 10,00-14,00 Wycieczka rowerowa
- 9 pt.** 10,00-14,00 Wycieczka - Dolinki podkrakowskie
- 12 pon.** 15,00-16,00 J. francuski - dr W. Wielgosz; 16,00-17,30 Warsztaty: Stymulacja pamięci - prowadzi dr W. Matras; 17,30-19,00 Dyskusja na temat prelekcji
- 13 wt.** 10,30-11,15 Basen; 15,00-17,00 Spacer z kijkami; 17,00-20,00 Rozgrywki szachowe
- 14 śr.** 15,00-15,45 Gimnastyka ul. Ingardena 4, 16,00-19,00 Wyjście na bieżące wystawy
- 15 czw.** 10,00-14,00 Spotkanie klubowe przy kawie; Gry stolikowe;
- 16 pt.** 10,00-14,00 Warsztaty rękodzielnicze
- 19 pon.** 15,00-16,00 J. francuski - dr W. Wielgosz; 16,00-17,00 Spotkanie klubowe; 17,00-18,00 "Smaki świata" - wykład dr R. Rettinger; 18,00-19,00 dyskusja po prelekcji
- 20 wt.** 10,30-11,15 Basen; 15,00-20,00 Kino Mikro ul. Lea, rozgrywki szachowe
- 21 śr.** 15,00-15,45 Gimnastyka ul. Ingardena 4, 16,30-19,00 Choroby nowotworowe, dyskusja
- 22 czw.** 10,00-14,00 Wycieczka rowerowa
- 23 pt.** 10,00-14,00 Wyjście do Muzeum Przyrodniczego, ul. Sebastiana 9
- 26 pon.** 15,00-16,00 J. francuski; 16,00-19,00 „Belgia” - prelekcja - dr W. Wielgosz, dyskusja
- 27 wt.** 10,30-11,15 Basen; 15,00-20,00 Kino Mikro ul. Lea; Rozgrywki szachowe
- 28 śr.** 15,00-15,45 Gimnastyka ul. Ingardena 4, 16,00-17,30 Spotkanie klubowe; 17,30-19,00 N. Walk.
- 29 czw.** 10,00-14,00 Warsztaty rękodzielnicze
- 30 pt.** 10,00-14,00 Wycieczka na grzyby



**Badania OBOP - „Dziadkowie i wnuki o sobie i wzajemnych relacjach”** - pokazują, iż dziadkowie rozmawiają z wnukami, chodzą na spacer, pomagają w pracach domowych, pomagają wnukom w odrabianiu lekcji. Natomiast wnuki rewanżują się pomocą w nauce języków obcych, obsługi telefonu czy komputera. Wnuki chętnie rozmawiają z dziadkami o swoich problemach, ale tylko 6 proc. wnuków chce słuchać, jakie problemy mają ich dziadkowie. *(Trochę to smutne – bkl)*



..... HUMOREk ....KoloRu...czarnego.....

**Psychiatra bada pacjenta za pomocą testu czytając:** - Ostatniej niedzieli był straszliwy wypadek drogowy. Motocyklista został rozjechany przez samochód tak nieszczęśliwie, że stracił głowę. W chwilę potem motocyklista wstał, podniósł głowę i poszedł do najbliższej apteki, żeby przykleić ją do tułowia. W tym miejscu badany uśmiecha się z niedowierzaniem. - Pańska historia nie trzyma się kupy. Przecież apteki w niedzielę są zamknięte...

**Co tam u Ciebie stary?** - pyta kumpel kumpla.

- Wyobraź sobie, moja teściowa była na wycieczce w Krakowie i przejechał ją tramwaj.  
- Taaak... - kumpel kiwa głową ze zrozumieniem: - Kraków zawsze miał klasę...

**Pewien turysta wraz z żoną oglądają słynną studnię życzeń w Kornwalii**, oboje pogrążeni we własnych myślach. Po chwili żona wychyliła się, aby zająrzeć w głąb, straciła równowagę i wpadła do środka. - Niesamowite!!! To naprawdę działa!!! - krzyczy mąż.

Człowiek ujawnia swoją osobowość w sposobie traktowania innych.

Stefan Wyszyński

Minęło tyle lat, a ja wciąż czekam, kiedy wreszcie przyda mi się sinus i cosinus



Prosiaczek zauważył, że chociaż ma bardzo małe serce, ma w sobie dużo wdzięczności...



Życie jest zbyt krótkie, żeby przez cały czas grzecznie się zachowywać...

www.mojesentencje.com

Wszyscy jesteśmy wariatami, tylko nie wszyscy jesteśmy zdiagnozowani...



ubaf.blogspot.com