

SPRAWOZDANIE

Z DZIAŁALNOŚCI RADY KRAKOWSKICH SENIORÓW

ZA OKRES PIERWSZEGO PÓLROCZA

/PAŹDZIERNIK 2014 - MARZEC 2015/

I.

Wybrana zgodnie z Regulaminem Wyborczym w dniu 15 września 2014 r. grupa 25 osób stanowi Radę Krakowskich Seniorów, zwana dalej RADA.

Na pierwszym inauguracyjnym posiedzeniu, Rada zgodnie z obowiązującym Statutem wybrała ze swego grona w głosowaniu tajnym

4-osobowy ZARZĄD w składzie;

Przewodniczący - Antoni Wiatr

Wiceprzewodnicząca - Barbara Ostrowska-Płaszewska

Wiceprzewodnicząca - Barbara Szafraniec

Sekretarz - Joanna Talar

Realizując postanowienia Statutu, RADA podjęła systematyczne działania ustalając:

- comiesięczne /czwartki/ terminy spotkań z udziałem Pełnomocnika Prezydenta M. Krakowa ds. Seniorów p. Anny Okońskiej -Walkowicz

- cotygodniowe, robocze /czwartki/ spotkania ZARZĄDU – przy udziale przedstawiciela UMK oraz innych zapraszanych lub zainteresowanych osób
- cotygodniowe dyżury członków RADY- dla kontaktu ze społeczeństwem senioralnym naszego miasta
- na spotkaniach cotygodniowych, Zarząd przygotowywał tematykę obrad RADY, przyjmował wnioski oraz bieżące sprawy, wpływające drogą elektroniczną, pocztową lub osobistą zainteresowanych osób zgłaszających określone pomysły i problemy,
- przyjmował inicjatywy dla środowiska Seniorów znajdujące uzasadnienie w zapisie STATUTU określającego CEL działań Rady jak i zakres jej zadań

Zgodnie ze Statutem § 13, członkowie opracowali i uchwalili REGULAMIN pracy RADY

- Uchwała nr 2/2014 a treść jego jest zawarta w/ zał nr 1 - w dokumentach Rady/

Jako podstawową metodę organizowania swojej pracy, Rada określiła poprzez powołanie KOMISJI TEMATYCZNYCH:

1. Komisja aktywizacji osób starszych, współpracy z instytucjami Seniorów i więzi międzypokoleniowej
2. Komisja profilaktyki, promocji i ochrony zdrowia Seniorów
3. Komisja sportu, turystyki i rekreacji oraz infrastruktury dla Seniorów
4. Komisja ds. ekonomicznych i lokalowych warunków życia, oraz zapobieganiu wykluczeniu społecznemu Seniorów
5. Komisja edukacji, bezpieczeństwa, kultury i dziedzictwa narodowego

Powołane Komisje ukonstytuowały się ustalając skład osobowy:

Ad 1.Przew. Antoni Wiatr

Ad2. Przew. Anna Pietras

Ad.3. Przew. Małgorzata Suder

Ad 4.Przew. Zbigniew Zgała

Ad.5 Przew. Stanisław Wojdyła

Do składu Komisji Tematycznych zostały zaproszone w roli ekspertów i doradców – osoby, które w wyniku wyboru nie dostały się do Rady Krakowskich Seniorów.

Uchwałą Rady Nr 5/2014 powołano RZECZNIKA PRASOWEGO w osobie Mariana Krzewińskiego , któremu jako podstawowe zadanie powierzono reprezentowanie stanowiska RADY w kontakcie z mediami.

W okresie od listopada 2014 – lutego 2015 r Rada miała swą siedzibę w CM im. Jordana w Krakowie ul. Krupnicza 38

Od 2 marca 2015 Rada przeniosła swoją siedzibę do Rady Dzielnicy II -Grzegórzki, Al. Daszyńskiego 22.

Zmiana lokalizacji pozwoliła na uruchomienie sekretariatu RADY, który działa w oparciu o przyjęte zasady obiegu dokumentów, terminy załatwiania wpływających spraw

II.

Szczegółowy terminarz odbytych posiedzeń RADY:

- **16 października 2014 r** - w Wydziale Spraw Polityki Społecznej –ul. Stachowicza
- 13 listopada 2014 r** - wyjazdowe posiedzenie RKS ,w DPS -ul. Helclów 2
- 11 grudnia 2014 r** – wyjazdowe posiedzenie Rady w siedzibie Klubu Seniora przy Al. Focha 39b
- **15 stycznia 2014 r**- posiedzenie RKS w siedzibie Krakowskiego Centrum Seniora
- **12.02.2015** – posiedzenie KRS w UMK w Sali Dietla.
- 12.03.2015** – posiedzenie Rady w Domu Harcerza przy ul. Lotniczej 1

Szczegółowe informacje z posiedzeń zawarte są w protokołach, zamieszczonych na stronie internetowej UMK „ Magiczny Kraków”.

III

Rada Krakowskich Seniorów czynnie uczestniczy w pracach organizacyjnych II Ogólnopolskich Senioraliów 2015 w Krakowie. Członkowie Rady uczestniczyli w szkoleniach, kongresach, konferencjach celem podniesienia poziomu wiedzy, poznania nowych form i sposobów na pracę, której podjęli się w Radzie Krakowskich Seniorów na rzecz Seniorów.:

Rada Miasta Krakowa –Kongres na temat dobrego starzenia się – 13 .10.2014

Warszawa – 27-28 .10 2014 - „Aktywność jest dla każdego Seniora”.

Kraków- Pracownia Obywatelska - 24.10.2014- projekt „Przestrzeń dla Seniorów”

Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego - 6.11.2014-Regionalna Platforma Współpracy dot....Domów Pomocy Społecznej

10-lecie Krakowskiego Klubu „Lajkonik” oraz Klubu Integracyjnego Niewidomego Seniora

18.11.2014-Rola i znaczenie Klubów Seniora
Wyjazd szkoleniowo - integracyjny do Myślenic – wykład Dyr. M. Płoskonki-20.11.2014
Kapituła Miejsc przyjaznych Seniorom w siedzibie ROPS-u 24.11.2014
Krakowskie Centrum Seniora – działanie Miasta na rzecz Seniorów- z udziałem Prezydenta Miasta Krakowa –24.11.2014
III Małopolskie Forum Seniorów – Kraków Rynek Gł.- 25.11.2014
Stadion Wisły-Kraków –Centrum Obywatelskie - 26.11.2014
Otwarcie dziennego oddziału dla Seniorów w Scanmed Multimedics- 03.12.2014
Wręczenie certyfikatów „Miejsca przyjazne Seniorom” M. Centrum Kultury Rynek Gł. 04.12.2014
Hotel Sympozjum – 2-dniowa konferencja „Seniorzy aktywni społecznie”- 08.12.2014
Udział w Seminarium, Regionalne Społeczności Lokalnych i przedstawiciele Samorządów Małopolski „Seniorzy aktywni społecznie” - Kraków , Reymonta –18- 10.12.2014
Udział w 4 cyklach dwudniowych szkoleń w Katowicach organizowanych przez Wspólną Roboczą Związków Organizacji Socjalnych / WRZOS/ :
27-28.11.2014 – „Nowe podejście do rozwiązywania problemów społecznych”
29-30.01.2015- „Narzędzia diagnozowania problemów społecznych”
26-27.02.2015- „Budowanie porozumienia dla rozwiązywania problemu społecznego”
19-20.03.2015- „Wspólne działania na rzecz wprowadzenia zmiany –implementacja rozwiązania problemu społecznego”
Sala Kolumnowa Sejmu-Warszawa – Udział w Konferencji Pomoc Osobom Niesamodzielnym”- 11.12.2014
Politechnika Krakowska- Program ASOS- 12.12.2014
UMK Sala Lea I Kupiecka- seminarium nt projektu Europejskiej Sieci Na Rzecz Seniorów- 15.12.2014
Udział w konferencji Krakowskiej Rady Pożytku Publicznego- 16.12.2014- dyskusja nad programem ASOS
Udział w konferencji w Hotelu Polonia - „Przestrzeń dla Seniorów” – 17.12.2014- zakończenie projektu –„Przestrzeń dla Seniorów”
Pisemne wystąpienie do wszystkich 18 Dzielnic Krakowa z propozycją nawiązania współpracy
Rada Miasta- spotkanie z Przew. B. Kośmider w sprawie nawiązania współpracy z Dzielnicami
Udział w audycji TVP Kraków –Krakowskim Targiem – 26.01.2015
Udział w audycji TVP Kraków- Krakowskim Targiem - 09.02.2015
Rada Miasta Krakowa – 10.02.2014 – udział w obradach Komisji Dialogu Obywatelskiego
Udział Zarządu i Przewodniczących Komisji Tematycznych, w obradach Rady Miasta – 11.02.2015
Udział w Konferencji nt :” Problemy Rad Seniorów”- Sala Kolumnowa w Sejmie – 16.02.2014 - organizator- Komisja Sejmowa ds. Seniorów, Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej
UMK- Komisja d/s Rodziny, polityki Społecznej i Mieszkalnictwa z udziałem Andrzeja Kuliga - zaopiniowanie programu ASOS- 23.02.2015
Udział w konferencji na temat funduszy europejskich na cele polityki socjalnej – 04.03.2014- Sala Kolumnowa w Sejmie
Udział w spotkaniu Wielkanocnym w Zarządzie Małopolski PSL, celem nawiązania kontaktów z organizacjami tam obecnymi- 28.03.2015

IV.

Działania Komisji Tematycznych:

Komisja aktywizacji osób starszych;

Czynny udział w w opiniowaniu programu ASOS:

-Politechnika Krakowska - 12.12.2014

-Krakowska Rada Pożytku Publicznego- 16.12.2014

-UMK- Komisja Rodziny polityki społecznej i Mieszkalnictwa –23.02.2015

- Projekt Uchwały o Rodzinnych Ogrodach Działkowych

Uchwała NR 6/2015 podjęta 15.01.2015 i przekazana do Prezydenta Miasta , do Rady Miasta i do Klubów Radnych

Odpowiedź z Klubu Radnych PO - Przewodniczący Komisji Planowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska P. Stawowy poinformował Radę o uwzględnieniu naszej Uchwały w planach działania Rady Miasta dla Rodzinnych Ogrodów Działkowych.

Odpowiedź w w/w sprawie od Przewodniczącego Rady Miasta. Pana B. Kośmidra.

/Zał.nr6 /

Komisja profilaktyki i ochrony zdrowia Seniorów;

Udział w otwarciu Oddziału Dziennego dla Seniorów w Scanmed Multimedix - 03.12.2014

AWF- udział w wykładach- 09.03.2015-04-13

Udzielenie pisemnej odpowiedzi studentom UTW w sprawie geriatry na ul.Śniadeckich

Zgłoszenie listy seniorów do programu AWF- wykrywanie nieprawidłowości w funkcjonowaniu układu szkieletowego

Zgłoszenie do zajęć na basenie

Zgłoszenie projektu do Budżetu Obywatelskiego pt” telefon ratujący życie „

Wniosek do budżetu obywatelskiego o „telefon ratujący życie” i bransoletkę sos

Wniosek – „pudełko życia”

Wniosek- rozszerzenie karty seniora o Nową Hutę

Czynny udział w pracach organizacyjnych Senioralia 2015

Pismo do Manko o rozszerzenie „karty seniora” o usługi rehabilitacyjne i fryzjerskie z terenu Nowej Huty

Komisja Sportu ,turystyki i rekreacji:

Pomoc dla seniorów w dostępie do obiektów sportowych

Współpraca z „Orlikami” - dla seniorów

Współpraca z Komisją Rady Miasta ds. Infrastruktury w sprawie pomysłu” skwer dla seniora”

Udział w organizacji turnieju tenisa ziemnego

Nawiązanie kontaktu ze Stowarzyszeniem Ekologa i Żagle, oraz klubem „HORN” nad zalewem Bagry

Współpraca z Komisjami tematycznymi Rady Miasta

Propagowanie sportu i turystyki jako jednej z form dobrostanu fizycznego seniorów

Komisja Ekonomiczna:

Projekt Uchwały o mieszkalnictwie komunalnym,

w/w jest również proponowany w planie na II półroczu z uwagi na wagę problemu i konieczność działań wielopłaszczyznowych

Projekt uchwały o zarządzaniu i ochroną zieleni miejskiej.

Komisja Edukacji, Bezpieczeństwa, Kultury i Dziedzictwa Narodowego:

Integracja pokoleń przez prezentację programów artystycznych w wykonaniu dzieci i młodzieży z Zespołu Pieśni i Tańca „Małe Słowianki „na imprezach dla Seniorów:

12.10.2014 - III Ogólnopolski Marsz Seniora –Wieliczka –Solne Miasto

13.12.2014- Polski Związek Emerytów i Rencistów Kraków Śródmieście

10.01.2015- AGH- kolędowanie na Uniwersytecie Otwartym dla Seniorów

17.01.2015- Jubileusz 15 lecia Stowarzyszenia Przyjaciół Harcerstwa

Wykłady dla Seniorów:

15.12.2014- UTW- Politechnika Krakowska- „Radość i entuzjazm życia codziennego”

10.01.2015 – wykład j.w- UTW- AGH

14.03. 2015 „Urok folkloru”- UTW-AGH

20.03.2015 - „Relacje z innymi ludźmi” UTW- Centrum Pedagogiki i Psychologii Politechniki Krakowskiej

Wydawnictwa i publikacje dla Krakowskiej Rady Seniorów i innych zainteresowanych:

- „Na przekór chorobom” .Jak z nimi walczyć” –Kraków 2014

- „Terapeutyczne bajki nie-bajki dla seniorów” – Kraków 2014

Uczestnictwo w dyżurach:

23.02.2015

10.03.2015

Udostępnienie dla seniorów sali tanecznej Zespołu Pieśni i Tańca „ Małe Słowianki” na zajęcia seminaryjne „Taniec i ruch” od listopada 2014 - nadal/ raz w tygodniu w czwartek/.

Koordinacja programowo- organizacyjna Uniwersytetu Trzeciego Wieku Centrum Pedagogiki i Psychologii Politechniki Krakowskiej /ok. 270 osób/

Komisja pełni też rolę **Kapituły wyróżnień, dyplomów, listów pochwalnych dla środowiska seniorów:**

Przekazano dyplomy dla Seniorów –Jubilatów 90+ / seniorzy 99 i 94 lata/ - obdarowując Ich nagraniami folkloru polskiego i słowiańskiego w wykonaniu Zespołu Pieśni i Tańca „Małe Słowianki”

V.

Rzecznik Prasowy – działania medialne:

Do pełnienia obowiązków Rzecznika Prasowego Rady Krakowskich Seniorów powołano Pana Mariana Krzewińskiego, Uchwałą RKS Nr. 5/2014 w dniu 11 grudnia 2014.

W ramach pełnienia tej funkcji:

- nawiązano kontakt bezpośredni z Biurem Prasowym UMK w zakresie obustronnej współpracy informacyjnej,
- nawiązano kontakt z Redakcją dwutygodnika „Kraków PL” – zamieszczono wywiad z Przewodniczącym RKS oraz informacje dot. czasu i miejsca dyżurów RKS,
- wywiad z dziennikarką Radia ESKA, PLUS i WAWA dotyczący zakresu problemów w środowisku seniorów naszego miasta – wywiad został opublikowany w tych trzech stacjach radiowych,
- wywiad z dziennikarzem gazety internetowej „LoveKrakow’ dotyczący uchwały RKS nr.8/2014 w sprawie objęcia ochroną ogrodów działkowych,

- wywiad do gazety "LoveKrakow" dotyczący zmiany siedziby Rady Krakowskich Seniorów, zmiany godzin dyżurów oraz trudności technicznych RKS,
- udział w audycji telewizyjnej „na żywo” w TVP Kraków pt. „Tematy dnia” z udziałem Pani Anny Okońskiej-Walkowicz a dotyczącej zatwierdzenia przez RMK Gminnego Programu Aktywizacji Seniorów,
- udział w 5 programach TVP Kraków z cyklu „Krakowskim Targiem” prowadzonych przez Panią Magdalenę Drohomirecką w Międzynarodowym Centrum Kongresowym ICE,
- wypowiedź w programie telewizyjnym Pani Agaty Jędrzejczyk-Dyląg z TVP Kraków dotyczącym dyżurów i planu działania Rady Krakowskich Seniorów,
- zamieszczono w informatorze Dzielnicy II informacyjny materiał prasowy dotyczący powstania, zakresu pracy oraz składu Rady Krakowskich Seniorów,
- wystąpiono do Zarządów 18 Dzielnic miasta Krakowa z informacją o powstaniu RKS i propozycją nawiązania współpracy,
- nawiązano kontakt z redakcjami gazet zajmujących się problematyką seniorów / Głos Seniora, Senior itp./
- uczestnictwo we wszystkich, cotygodniowych posiedzeniach Zarządu RKS,
- uczestnictwo w zjazdach, konferencjach, sympozjach, kongresach oraz szkoleniach związanych z ogólnie pojętą polityką senioralną, /WRZOS, KraFos, MILA, EMIN
- udział w pracach Sztabu Organizacyjnego II Ogólnopolskich Senioralni 2015 w Krakowie.

VI

Co tygodniowe dyżury członków Rady:

Co tydzień w godzinach 11-13 / wtorki/ pełniony jest dyżur członków dla kontaktów ze społecznością lokalną.

Treść tych spotkań odnotowywana jest w „książce dyżurów”. Zgłaszane problemy załatwiane są przez Zarząd i dalej kierowane do właściwych instytucji na bieżąco.

Przykłady załatwionych spraw: np.:do ZIKiT wnioski o remont chodnika dla osób starszych, przywrócenie przystanku tramwajowego,

Porady w zakresie korzystania z Samorządu lokalnego w zgłaszanych problemach

Prośba o poparcie wniosku mieszkańców Kostrza o remont ulicy – odpowiedź od Prezydenta, że sprawa została przekazana do ZIKiT- w sprawie dalszych działań.

VII

Podjęte inicjatywy:

Wniosek poprzez KraFos o stworzenie informatora dla seniorów o charakterze lokalnym

Inicjatywa Rady skierowana do Zarządów Dzielnic, z propozycją współpracy

Inicjatywa stworzenia rankingu miejsc nieprzyjaznych seniorom w Krakowie.

Rada Krakowskich Seniorów /2014 -2016/.