



Zajęcia i wydarzenia w Centrum Aktywności Seniora na miesiąc Sierpień.

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwartą atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy poniedziałek między godz. 16:00 a 19:00. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9:00 – 14:00, nr tel. 12 680 21 56

Poniedziałek:

08:30 – 10:00 Nordic Walking – info o miejscu spotkania i trasie marszu pod nr 662 018 924

10:00 – 14:00 – Klub gier (ping pong; szachy; etc.)

Wtorek:

15:00 – 19:00 – Klub otwartych drzwi – zajęcia animacyjne prowadzone przez seniorów - wolontariuszy

Środa:

10:00 – 14:00 – Klub otwartych drzwi – zajęcia animacyjne prowadzone przez seniorów - wolontariuszy

Czwartek:

15:00 – 19:00 – Klub otwartych drzwi – zajęcia animacyjne prowadzone przez seniorów - wolontariuszy

15:00 – 17:00 – Arteterapia

Piątek:

10:00 – 14:00 – Klub otwartych drzwi – zajęcia animacyjne prowadzone przez seniorów - wolontariuszy

Dodatkowo zapraszamy na:

Dyżur psychologa

- 04.08 – g. 17:00 – 19:00
- 11.08 – g. 17:00 – 19:00
- 18.08 – g. 17:00 – 18:00

Klub książki

- 02.08 – g. 15:00 – 19:00
- 03.08 – g. 10:00 – 14:00
- 04.08 – g. 15:00 – 19:00
- 05.08 – g. 10:00 – 14:00

Dane kontaktowe:

os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków,

biuro@ukryteskrzydla.pl, tel. 12 680 21 56, www.ukryteskrzydla.pl