



Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce prowadzone przez Fundację Nowe Centrum w ZESPOLE SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH NR 1 NA OS. ŻŁOTEJ JESIENI 16 (ZMIANA LOKALIZACJI !!!!!) w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia:

SIERPIEŃ 2016:

PONIEDZIAŁKI - GODZ. 10-14

13.00 - 14.00 – gimnastyka – rozciąganie

WTORKI - GODZ. 11-15

11.00 – 12.00 – nordic walking

12.30 – 14.30 – zajęcia artystyczne

ŚRODY - GODZ. 10-14

10.00 – 12.00 – j. angielski

CZWARTKI - GODZ. 10-14

13.00 – 14.00 – gimnastyka fitness/zumba

PIĄTKI - GODZ. 10-14

11.00 – 13.00 – gry stolikowe

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 575-361-492 lub osobisty – OS. ŻŁOTEJ JESIENI 16 ZESPÓŁ SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH NR 1, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.

Najbliższy przystanek komunikacji miejskiej:

Arka - linie autobusowe: 123, 139, 193, 501

Bieńczycki Park Targowy (Obrońców Krzyża) - linie tramwajowe: 1, 5



DZIAŁALNOŚĆ CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW BIŃCZYCE DOFINANSOWANA JEST ZE ŚRODKÓW GMINY MIEJSKIEJ KRAKÓW.