



Centrum Aktywności Seniorów

przy

Parafii Miłosierdzia Bożego

Kraków Nowy –Prokocim

„Klub Zachęta „ ul. Jana Kurczaba 25

Motto : „Tyle jesteś wart ile dajesz innym”

Zajęcia Sierpień 2016

Poniedziałek

KLUB „PODRÓŻE MAŁE I DUŻE „

8.08.2016 - wycieczka – Kościół Mariacki i II część Drogi Królewskiej

Zbiórka o godz. 11³⁰ pod Kościołem Mariackim od strony Rynku

22.08.2016 – wycieczka wokół Starego Miasta

Zbiórka o godz. 9⁰⁰ przy Bramie Floriańskiej

29.08.2016 - wycieczka – Dzielnica Uniwersytecka

Zbiórka o godz. 10³⁰- Collegium Maius

KLUB „SPORT DLA SENIORA”

1. Basen – pływalnia, sauna, jacuzzi, grota solna w godzinach przedpołudniowych do godz. 16⁰⁰- wejściówki wg listy w kasie basenu

Wtorek

KLUB „SPORT DLA SENIORA”

1. godz. 8³⁰ – „Nordic Walking” – spotkanie przy parkingu róg ul. Republiki Korczakowskiej.

2. Basen – pływalnia, sauna, jacuzzi, grota solna - w godzinach przedpołudniowych do godz. 16⁰⁰. – wejściówki wg listy w kasie basenu

Środa

KLUB „SPORT DLA SENIORA”

1) Basen – pływalnia, sauna, jacuzzi, grota solna w godzinach przedpołudniowych do godz. 16⁰⁰. – wejściówki wg listy w kasie basenu

Czwartek

KLUB „SPORT DLA SENIORA”

- 1) **godz.8³⁰** – „Nordic Wallking” – zbiórka pod Klubem „Zachęta” .
- 2) **Basen** – pływalnia, sauna, jacuzzi, grota solna w godzinach przedpołudniowych do godz. 16⁰⁰.

Piątek

KLUB „SPORT DLA SENIORA

- 1) **Basen** – pływalnia, sauna, jacuzzi, grota solna w godzinach przedpołudniowych do godz. 16⁰⁰. Wejściówki wg listy w kasie basenu.

OGŁOSZENIE

Zapisy na zajęcia komputerowe, aqua aerobik, wycieczkę do Muzeum Schindlera (na wszystkie zajęcia, ilość miejsc ograniczona) odbędą się w dniu 22 sierpnia br. w godz. od 12⁰⁰ do 14⁰⁰ w siedzibie Centrum Aktywności Seniora w Klubie |”Zachęta” ul. Kurczaba 25.

Pierwszeństwo mają osoby które aktywnie uczestniczą w zajęciach CAS i mają opłacone składki.

Informacja o działalności Centrum Aktywności Seniora jest wywieszana na tablicy ogłoszeń na terenie Spółdzielni Mieszkaniowej i Klubu „Zachęta” oraz na stronie internetowej <http://parafianprokocim.parafia.info.pl>

Wszelkie informacje dotyczące udziału w projekcie można uzyskać kierując pytania na e-maila do Koordynatora Projektu Małgorzaty Bielczyk mara57@gazeta.pl lub telefonicznie codziennie (za wyjątkiem dni wolnych od pracy) w godz. od 10⁰⁰ – 11⁰⁰ tel.500 77 22 86

Z poważaniem

Koordynator Projektu

Małgorzata Bielczyk