



Projekt jest współfinansowany ze środków
Gminy Miejskiej Kraków

**Centrum Aktywności Seniorów „Optymista”
Kraków ul. Sienkiewicza 2a .**

Planowane działania w miesiącu sierpniu 2016 roku.

W okresie 01.08.2016 r . do 31.08.2016 r. lokal Centrum przy ul. Sienkiewicza 2 a zaprasza Seniorów na spotkania w :

- **poniedziałki , wtorki , środy w godzinach od 15.00 do 19.00**

- **czwartki , piątki w godzinach od 10.00 do 14.00**

Zajęcia odbywać się będą w grupach tematycznych – stosownie do zainteresowań członków , będzie można przeczytać bieżącą prasę oraz skorzystać z internetu.

Za organizację zajęć w lokalu Centrum odpowiedzialna jest :

Pani mgr Elżbieta Gniadek .

Koordynator Centrum pod nr telefonu 12-634-51-57 oraz w lokalu Centrum zapisywać będą chętnych na planowane zajęcia poza terenem lokalu oraz udzielać wszelkich informacji związanych z działalnością Centrum .

**Harmonogram zajęć na sierpień 2016 w Centrum Aktywności Seniora
„Optymista”**

Data	Dzień	Godz.	Rodzaj zajęć
1 VIII 2016	Poniedziałek	15 - 16 16 - 19	J. francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu Spotkanie integracyjne przy kawie, dyskusje
2 VIII 2016	Wtorek	15 - 19	Wyjście do Kina Mikro Dyskusja w Klubie o filmie
3 VIII 2016	Środa	15 - 16 16 - 19	J. francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu Prezentacje przez seniorów własnych pasji
4 VIII 2016	Czwartek	10 - 14	Gry stolikowe, planszowe. Dyskusje przy kawie
5 VIII 2016	Piątek	10 - 14	Wycieczka rowerowa
8 VIII 2016	Poniedziałek	15 - 16 16 - 19	J. francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu Spotkanie integracyjne przy kawie, dyskusje
9 VIII 2016	Wtorek	15 - 17 17 - 19	Spotkanie klubowe Spacer z kijkami
10 VIII 2016	Środa	15 - 16 16 - 19	J. francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu Prezentacje przez seniorów własnych pasji i zainteresowań
11 VIII 2016	Czwartek	10 - 14	Gry stolikowe planszowe. Dyskusje przy kawie
12 VIII 2016	Piątek	10 - 14	Warsztaty żywieniowe
16 VIII 2016	Wtorek	15 - 19	Wyjście do Kina Mikro Dyskusja w Klubie o filmie
17 VIII 2016	Środa	15 - 16 16 - 19	J. francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu Spotkanie integracyjne przy kawie, dyskusje

18 VIII 2016	Czwartek	10 - 14	Gry stolikowe, planszowe. Dyskusje przy kawie
19 VIII 2016	Piątek	10 - 14	Warsztaty rękodzielnicze
22 VIII 2017	Poniedziałek	15 - 16 16 - 19	J. francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu Spotkanie integracyjne przy kawie, dyskusje
23 VIII 2016	Wtorek	15 - 19	Wyjście na bieżące wystawy i wernisaże
24 VIII 2016	Środa	15 - 16 16 - 19	J. francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu Prezentacje przez seniorów własnych pasji i zainteresowań
25 VIII 2016	Czwartek	10 - 14	Gry stolikowe, planszowe. Dyskusje przy kawie
26 VIII 2016	Piątek	10 - 14	Warsztaty żywieniowe
29 VIII 2016	Poniedziałek	15 - 16 16 - 19	J. francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu Spotkanie integracyjne przy kawie, dyskusje
30 VIII 2016	Wtorek	15 - 19	Wyjście na bieżące wystawy i wernisaże
31 VIII 2016	Środa	15 - 16 16 - 19	J. francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu Prezentacje przez seniorów własnych pasji i zainteresowań

Uwaga: W Klubie przy ul. Sienkiewicza 2a prowadzone są zapisy na basen i gimnastykę (zajęcia od września br.

