

GODZINY ZAJĘĆ CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA „Nie Dzieli Nas Wiek”

sierpień 2016

Poniedziałek

godz. 10.00 – 14.00 – Spacerkiem z kijkami po Krakowie i okolicy w razie niepogody rozmowy *integracyjne przy kawie lub porady kulinarne.*

W dniach - 22.08 i 29.08 9 (poniedziałki) – Projekt „Potrzebny Aktywny Senior” od godz. 10 -14 (zapisy)

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

Wtorek

godz. 10.00 – 12.00 – Porady ogrodnicze

godz. 12.00 – 14.00 – Warsztaty – różne zastosowania ziół.

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21, ogrody działkowe

Środa

godz. 11 -13.00 - język rosyjski w dwóch grupach (zapisy)

godz. 13.00-15.00 - Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła lub dodatkowe zajęcia np. „Spacerkiem po Krakowie z kijkami”.

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

Czwartek

godz. 14.00 – 16.00 – Porady komputerowe

godz. 17.00 – 19.00 – zajęcia teatralne

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

Piątek

godz.10 –12 – Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła lub dodatkowe zajęcia

godz.16.00 – 18.00 - Kawiarenka obywatelska - prelekcja i pokaz multimedialne

Miejsce spotkania: ul. Weissa 8/21

Propozycja spacerów z kijkami – (prosimy o wcześniejsze zapisy)

- Do krakowskiego ZOO
- Na kopiec Kościuszki
- Na kopiec Wandy
- Park Lotników
- Krakowski Kazimierz
- Rydlówka

Ponadto dodatkowo zapraszamy:

* W wyznaczone piątki o godz. 10.00 –nauka gry w Boule, petanka w DPS ul. Kluzeka (zamiast zajęć plastycznych) – terminy do uzgodnienia.

* Wycieczka jednodniowa autokarowa : Niemodlin - zamek, Prudnik Las– Sanktuarium św. Józefa (zapisy do 15.07) – wyjazd 26.08.

* Agua Wellness Club Park Wodny – zajęcia z trenerem (gimnastyka w wodzie) termin do uzgodnienia (zapisy).