



Fundacja Uskrzydleni Wiekem zaprasza do

Centrum Aktywności Seniorów *ASIOS* ulica Rusznikarska 14 lokal 16

SIERPIEŃ

01.08.2016. godz. 9.00 do 13.00 – zajęcia z wikliny papierowej

02.08.2016. godz. 9.00 do 11.00 – gimnastyka ogólnorozwojowa
godz. 11.00 do 13.00 – kurs samoobrony

03.08.2016. godz. 9.00 do 11.00 – zajęcia tai chi
godz. 11.00 do 13.00 – kurs samoobrony

04.08.2016. godz. 9.00 do 11.00 – gimnastyka ogólnorozwojowa
godz. 11.00 do 13.00 – kurs samoobrony

05.08.2016. godz. 9.00 do 11.00 – zajęcia tai chi
godz. 11.00 do 13.00 – gimnastyka ogólnorozwojowa

08.08.2016. godz. 9.00 do 11.00 - zajęcia nordic walking
godz. 11.00 do 13.00 – gra w ringo

09.08.2016. godz. 9.00 do 11.00 - zajęcia nordic walking
godz. 11.00 do 13.00 – gra w bule

10.08.2016. godz. 9.00 do 11.00 - zajęcia nordic walking
godz. 11.00 do 13.00 – gra w ringo

11.08.2016. godz. 9.00 do 11.00 - zajęcia nordic walking
godz. 11.00 do 13.00 – gra w ringo

12.08.2016. godz. 9.00 do 11.00 - zajęcia nordic walking
godz. 11.00 do 13.00 – gra w bule

16.08.2016.

17.08.2016. | godz. 9.00 do 11.00 – spotkanie z literaturą

18.08.2016. | godz. 11.00 do 13.00 – gry stolikowe

19.08.2016.

22.08.2016.

23.08.2016. | godz. 9.00 do 11.00 – spotkanie z literaturą

24.08.2016. | godz. 11.00 do 13.00 – gry stolikowe

25.08.2016.

26.08.2016.

Jesteśmy codziennie w godz. 9.00 – 13.00

Adres: ul. Rusznikarska 14 lokal 16, Kraków; tel. 511 200 011



Działalność Centrum Aktywności Seniorów dofinansowana jest ze środków Gminy Kraków.