



**FUNDACJA
UKRYTE
SKRZYDŁA**



Zajęcia i wydarzenia w Centrum Aktywności Seniora na miesiąc Lipiec.

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwartą atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy poniedziałek między godz. 16: 00 a 19: 00. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9: 00 – 14:00, nr tel. 12 680 21 56

Poniedziałek:

08:30 – 10:00 Nordic Walking – info o miejscu spotkania i trasie marszu pod nr 662 018 924

10:00 – 14:00 – Klub gier (ping pong; szachy; etc.)

Wtorek:

15:00 – 17:00 - komputery

15:00 – 19:00 – Klub otwartych drzwi – zajęcia animacyjne prowadzone przez seniorów - wolontariuszy

Środa:

10:00 – 14:00 – Klub otwartych drzwi – zajęcia animacyjne prowadzone przez seniorów - wolontariuszy

Czwartek:

15:00 – 19:00 – Klub otwartych drzwi – zajęcia animacyjne prowadzone przez seniorów - wolontariuszy

15:00 – 17:00 – Arteterapia (od 14.07)

Piątek:

10:00 – 14:00 – Klub otwartych drzwi – zajęcia animacyjne prowadzone przez seniorów - wolontariuszy

Dodatkowo zapraszamy na:

Dyżur psychologa – 07.07 – g. 15:00 – 19:00

– 15.07 – g. 12:00 – 13:00

Kurs pierwszej pomocy – 13.07 – g. 10:00 – 13:00

Dane kontaktowe: Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, biuro@ukryteskrzydla.pl, tel. 12 680 21 56 www.ukryteskrzydla.pl