



Fundacja Uskrzydleni Wiekami zaprasza do

Centrum Aktywności Seniorów ulica Rusznikarska 14 lokal 16

LIPIEC 2016

W lipcu klub jest otwarty w godzinach: 9.00-13.00.

z wyjątkiem dni 25-29 lipca – wtedy klub jest nieczynny

4.07, 6.07, 8.07, 11.07, 13.07, 15.07
godz. 9.00 -10.00 warsztaty „Myślę o zdrowiu”

5.07, 12.07
godz. 9.00-10.00 - język angielski

04.07 -08.07
godz. 9.00-13.00 zajęcia plastyczne

11.07-15.07
godz. 9.00-13.00 trening rozwoju osobistego, relaksacja, zajęcia z kaligrafii oraz filmowy klub dyskusyjny

18.07-20.07
godz. 9.00 – 11.00 warsztaty psychologiczne – „Myślę o zdrowiu”
godz. 11.00-13.00 zajęcia typu: origami, szycie, haft, itp.

21.07-22.07
godz. 9.00-13.00 wiklina papierowa