



Projekt jest współfinansowany ze środków
Gminy Miejskiej Kraków

**Centrum Aktywności Seniorów „Optymista”
Kraków ul. Sienkiewicza 2a .**

Planowane działania w miesiącu czerwcu 2016 roku.

W okresie 01.06.2016 r . do 30.06.2016 r. lokal Centrum przy ul. Sienkiewicza 2a zaprasza Seniorów na spotkania w :

- **poniedziałki , wtorki , czwartki w godzinach od 15.00 do 19.00**
- **piątki , soboty w godzinach od 10.00 do 14.00**

Zajęcia odbywać się będą w grupach tematycznych – stosownie do zainteresowań członków, będzie można przeczytać bieżącą prasę oraz skorzystać z internetu.

Za organizację zajęć w lokalu Centrum odpowiedzialna jest :

Pani mgr Elżbieta Gniadek .

Koordynator Centrum pod nr telefonu 12-634-51-57 oraz w lokalu Centrum zapisywać będą chętnych na planowane zajęcia poza terenem lokalu oraz udzielać wszelkich informacji związanych z działalnością Centrum .

Plan zajęć na czerwiec 2016 r. dla Centrum Aktywności Seniora "Optymista"

Data	Dzień	Godz.	Rodzaj zajęć
2 VI 2016	czwartek	15,00 - 16,00	J.francuski, konwersacje, prowadzi członek Klubu
		16,00 - 17,00	Rehabilitacja - automasaż (dyplomowany masażysta)
		17,00 - 19,00	Zajęcia klubowe, czytanie prasy, gry stolikowe
3 VI 2016	piątek	10,00 - 14,00	Wyjście do Muzeum Bursztynu ul. Św. Jana 2, Spacer Plantami
4 VI 2016	sobota	10,00 - 12,00	Nordic Walking
		12,00 - 14,00	Zajęcia rękodzielnicze
6 VI 2016	poniedziałek	15,00 - 17,00	J.francuski, konwersacja, prowadzi członek Klubu
		17,00 - 18,00	Koncert gitarowy
		18,00 - 19,00	Dyskusja klubowa
7 VI 2016	wtorek	15,00 - 17,00	Czytanie prasy, gra w scrable
		17,00 - 20,00	Rozgrywki szachowe
9 VI 2016	czwartek	15,00 - 16,00	J.francuski, konwersacje, prowadzi członek Klubu
		16,00 - 19,00	Zwiedzamy kościoły krakowskie: Kościół OO Paulinów na Skałce, św. Katarzyny, Bożego Ciała - prowadzi członek Klubu
10 VI 2016	piątek	10,00 - 14,00	Spacer na Kopiec Krakusa
11 VI 2016	sobota	10,00 - 14,00	Wycieczka rowerowa
13 VI 2016	poniedziałek	15,00 - 16,00	J.francuski, konwersacja, prowadzi członek Klubu
		16,00 - 17,00	Odczyt: Krakowski smog - przeszłość - teraźniejszość - przyszłość
		17,00 - 19,00	- pracownik Uniwersytetu Pedagogicznego Dyskusja na temat prelekcji, czytanie prasy
14 VI 2016	wtorek	15,00 - 17,00	Gry stolikowe, scrable
		17,00 - 20,00	Rozgrywki szachowe

		18,00 - 20,00	Nordic Walking na Kopiec Kościuszki
16 VI 2016	czwartek	15,00 - 16,00 16,00 - 17,00 17,00 - 19,00	J.francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu Odczyt z pokazem multimedialnym na temat Peru Dyskusja na temat odczytu, gra w scrable
17 VI 2016	piątek	10.00 - 14.00	Zajęcia klubowe, gra w scrable Prezentacja multimedialna z własnych wyjazdów
18 VI 2016	sobota	10,00 - 14.00	Warsztaty rękodzielnicze
20 VI 2016	poniedziałek	15,00 - 16,00 16,00 - 17,00 17,00 - 19,00	J.francuski, konwersacje, prowadzi członek Klubu Odczyt: Ramy polskiej poezji metafizycznej: Od księdza Jana Twardowskiego do Papieża Jana Pawła II Dyskusja na temat odczytu
21 VI 2016	wtorek	15,00 - 17,00 17,00 - 20,00	Spacer z kijkami Rozgrywki szachowe
23 VI 2016	czwartek	15,00 - 19,00	Wycieczka statkiem po Wiśle Spacer bulwami Wisły
24 VI 2016	piątek	10,00 - 14,00	Zwiedzamy kościoły krakowskie: Kościół OO Franciszkanów, OO Dominikanów, Św, Apostołów Piotra i Pawła - prowadzi członek Klubu
25 VI 2016	sobota	10,00 - 16,00	Wycieczka do Tyńca
27 VI 2016	poniedziałek	15,00 - 16,00 16,00 - 17,00 17,00 - 19,00	J.francuski, konwersacja, prowadzi członek Klubu Odczyt z prezentacją multimedialną: Algieria - osadnictwo starożytne w krajach Magrebu - referuje członek Klubu Dyskusja na temat prelekcji, gry stolikowe
28 VI 2016	wtorek	15,00 - 16,00 16,00 17,00 - 20,00	Spotkanie klubowe, dyskusja o sprawach bieżących Kino Mikro, ul. Lea Rozgrywki szachowe

30 VI	czwartek	15,00 - 16,00	J.francuski, prowadzi członek Klubu
2016		16,00 - 17,00	Odczyt: Odsłony patriotryzmu. Prasa szarych szeregów w Krakowie (1939-1945)
		16,00 - 19,00	Dyskusja i gry stolikowe