

**Program zajęć**  
**Centrum Aktywności Seniora**  
**Stowarzyszenia Dobrej Nadziei**  
**CZERWIEC 2016**

		<b>ŚRODA</b> <b>01.06</b>	<b>CZWARTEK</b> <b>02.06</b>	<b>PIĄTEK</b> <b>03.06</b>
		<p><b>10<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup></b> Zajęcia teatralne</p> <p><b>13<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Zajęcia taneczne (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosza 39)</p>	<p><b>11<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup></b> Gimnastyka umysłu</p> <p><b>12<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Dyżur psychologa</p> <p><b>12<sup>45</sup> - 13<sup>45</sup></b> Zajęcia Fitness (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosza 39)</p>	<p><b>10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b> Zajęcia ze zdrowego stylu życia</p> <p><b>11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b> Konsultacje prawne</p> <p><b>12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> Klub dyskusyjny</p>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>06.06</b>	<b>WTOREK</b> <b>07.06</b>	<b>ŚRODA</b> <b>08.06</b>	<b>CZWARTEK</b> <b>09.06</b>	<b>PIĄTEK</b> <b>10.06</b>
<p><b>10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b> Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach)– grupa podstawowa</p> <p><b>11<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup></b> Kurs Kulturalny Senior</p>	<p><b>10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b> J. angielski gr. I</p> <p><b>12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> J. angielski gr. II</p>	<p><b>11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b> Zajęcia teatralne</p> <p><b>13<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Zajęcia taneczne (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosza 39)</p>	<p><b>11<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup></b> Gimnastyka umysłu</p> <p><b>12<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Dyżur psychologa</p> <p><b>12<sup>45</sup> - 13<sup>45</sup></b> Zajęcia Fitness</p>	<p><b>10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b> Zajęcia ze zdrowego stylu życia</p> <p><b>11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b> Konsultacje prawne</p> <p><b>12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b></p>

(nowe technologie w muzeach i galeriach) grupa średniozaawansowana  <b>12<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup></b> Nordic Walking (spacery z kijkami)			(zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosa 39)	Klub dyskusyjny
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>13.06</b>	<b>WTOREK</b> <b>14.06</b>	<b>ŚRODA</b> <b>15.06</b>	<b>CZWARTEK</b> <b>16.06</b>	<b>PIĄTEK</b> <b>17.06</b>
<b>10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b> Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach)– grupa podstawowa  <b>11<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup></b> Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach) grupa średniozaawansowana  <b>12<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup></b> Nordic Walking (spacery z kijkami)	<b>10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b> J. angielski gr. I  <b>12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> J. angielski gr. II	<b>11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b> Zajęcia teatralne  <b>13<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Zajęcia taneczne (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosa 39)	<b>11<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup></b> Gimnastyka umysłu  <b>12<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Dyżur psychologa  <b>12<sup>45</sup> - 13<sup>45</sup></b> Zajęcia Fitness (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosa 39)	<b>10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b> Zajęcia ze zdrowego stylu życia  <b>11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b> Konsultacje prawne  <b>12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> Klub dyskusyjny
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>20.06</b>	<b>WTOREK</b> <b>21.06</b>	<b>ŚRODA</b> <b>22.06</b>	<b>CZWARTEK</b> <b>23.06</b>	<b>PIĄTEK</b> <b>24.06</b>
<b>10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b> Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach)– grupa podstawowa  <b>11<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup></b>	<b>10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b> J. angielski gr. I  <b>12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> J. angielski gr. II	<b>13<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Zajęcia taneczne (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosa 39)	<b>11<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup></b> Gimnastyka umysłu  <b>12<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Dyżur psychologa  <b>12<sup>45</sup> - 13<sup>45</sup></b>	<b>10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b> Zajęcia ze zdrowego stylu życia  <b>11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b> Konsultacje prawne

<p>Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach) grupa średniozaawansowana</p> <p><b>12<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup></b> Nordic Walking (spacery z kijkami)</p>			<p>Zajęcia Fitness (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosza 39)</p>	<p><b>12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> Klub dyskusyjny</p>
<p><b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>27.06</b></p>	<p><b>WTOREK</b> <b>28.06</b></p>	<p><b>ŚRODA</b> <b>29.06</b></p>	<p><b>CZWARTEK</b> <b>30.06</b></p>	
<p><b>10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b> Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach)– grupa podstawowa</p> <p><b>11<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup></b> Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach) grupa średniozaawansowana</p> <p><b>12<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup></b> Nordic Walking (spacery z kijkami)</p>	<p><b>10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b> J. angielski gr. I</p> <p><b>12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup></b> J. angielski gr. II</p>	<p><b>11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b> Zajęcia teatralne</p> <p><b>13<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Zajęcia taneczne (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosza 39)</p>	<p><b>11<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup></b> Gimnastyka umysłu</p> <p><b>12<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Dyżur psychologa</p> <p><b>12<sup>45</sup> - 13<sup>45</sup></b> Zajęcia Fitness (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosza 39)</p>	

## Planowane wydarzenia w czerwcu:

- wyjście do kina
- wyjście do muzeum