



Projekt współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej

Kraków NIEREGULARNIK ALTERNATYWNY Nr 12 – MAJ 2016

CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA >OPTYMiSTA<

**Polski Komitet Pomocy Społecznej – Kraków, ul. Henryka Sienkiewicza 2a
REDAGUJE: Barbara Klimasińska**

Doświadczenie to dobra szkoła, ale czesne jest bardzo wysokie ~ Heinrich Heine

*** Jak deszcz w maju to chleb w kraju ** Święta Zofija kwiaty rozwija**

KRAINA DZIECIŃSTWA

Pomiędzy ludźmi, których dziedzictwem jest wspólne miejsce dorastania, przepływa niewidoczny dla innych prąd. Jakby smakowanie tych samych obrazów – piaszczystego zakrętu rzeki, spadzistości dachu, mglistego powietrza jesiennych poranków, szczególnej przejrzystości światła o zachodzie, zakładki sukni – były przepustką do świata wtajemniczonych, tajemnego ogrodu, do którego „wejść nie można, ale jest na pewno”.
(Czesław Miłosz, *Nadzieja*)

Czym jest kraina dzieciństwa? Czy chodzi tu tylko o przestrzeń, znajomy pejzaż?

Czy o zanurzenie się jak w bezpiecznym kokonie w świecie, gdzie jeszcze za nic się nie odpowiadało, a wszystkie możliwości stały otworem? Na ile ważne w kreśleniu obrazu swoistego raju jest to, że ów raj został bezpowrotnie utracony... Renata Jarosz

Kraków - miasto poezji

Renata Strug Tęsknota

Gdzie gołębie z ufnością siadają na dłoni,
a róże za złotówkę dają wprost ze dzbana,
gdzie świeże obwarzanki czekają od rana
i dzwony na wieżycach wciąż dzwonią i dzwonią...

Gdzie słońce twarz ogląda w trąbce hejnalisty,
co gwar miasta wstrzymuje na cztery minuty,
a „Adaś” do cokoła na wieki przykuty
z brązową rezygnacją o swym losie myśli...

Gdzie witrażem świetlistym w rzece się odbija
nadwiślańskich kamienic i placów uroda,
z dostojeństwem i dumą Jej Wysokość Woda
stare mury kościołów i Wawelu mija...

Gdzie to miasto najmiłsze, gwarne, kolorowe - **Kraków to pryzmat**

tęsknię. Jego przestrzeni brak mi i szczodrości; Kraków to pryzmat,

Ono świata nie dzieli na swoich i gości,

Przez który pięknieje Ojczyzna.

tylko serce otwiera. Chylę przed Nim głowę. Jan Sztaudynger

Niektórzy z nas:

1. Nie lubią **ludzi, którzy** gadają jak najęci, nie słuchają innych, nie rozumieją aluzji i nie mają poczucia humoru.
2. Nie lubią **koncertów**. Muzyka z płyty jest czysta, dopracowana, ciekawsza.
3. Nie lubią **czekać** - w kolejce do lekarza, w sklepie, na kogoś z kim się umówili.
4. Nie lubią **zwiedzać**... Gdy gdzieś wyjeżdżają, chodzą po mieście, poznają ludzi, bawią się itp. Nie bywają raczej w muzeach i zabytkach, a na myśl o przewodniku dostają gęsiej skórki...
5. Nie lubią **zmian** (wszelkich -**szczególnie na stare lata**...).

☞ Mój kot traci wszelką godność osobista, gdy na stole pojawia się tuńczyk AM



*** AKTUALNOŚCI CENTRUM * - PLAN ZAJĘĆ NA CZERWIEC 2016**

2 czw. 15,00-16,00J.francuski, konwersacje, prowadzi członek Klubu; **16,00-17,00**Rehabilitacja - automasaż (dyplomowany masażysta); **17,00-19,00** Zajęcia klubowe, czytanie prasy, gry stolikowe .



3 pt. 10,00-14,00 Wyjście do Muzeum Bursztynu - ul. Św. Jana 2, spacer Plantami

4 sob. 10,00-12,00NordicWalking;12,00-14,00Zajęcia rękodzielnicze

6 pon. 15,00-16,00J.francuski, konwersacje, prowadzi członek Klubu; 17,00-18,00 Koncert gitarowy; 18,00 - 19,00 Dyskusja klubowa

7 wt. 15,00-17,00 Czytanie prasy, gra w scrable;17,00 - 20,00 Rozgrywki szachowe

9 czw. 15,00-16,00J.francuski, konwersacje, prowadzi członek Klubu;16,00-19,00 Zwiedzamykościółykrakowskie: Kościół OO Paulinów na Skalce, św. Katarzyny, Bożego Ciała - prowadzi członek Klubu

10 pt. 10,00-14,00 Spacer na Kopiec Krakusa

11 sob. 10,00-14,00 Wycieczka rowerowa

13 pon. 15,00-16,00J.francuski, konwersacje, prowadzi członek Klubu; 16,00-17,00 Odczyt: „Smog krakowski”- przeszłość -teraźniejszość-przyszłość, pracownik UP; 17,00-19,00 Dyskusja, czytanie prasy

14 wt. 15,00-17,00 Gry stolikowe, scrable; 17,00-20,00Rozgrywki szachowe; 18,00-20,00NordicWalking na Kopiec Kościuszki

16 czw. 15,00-16,00J.francuski;16,00-17,00Peru-odczyt; 17,00-18,00 Dyskusja n/t odczytu, scrable

17 pt.10,00-14,00 Zajęcia klubowe, gra w scrable; Prezentacja multimedialna z własnych wyjazdów

18 sob. 10,00-14,00 Warsztaty rękodzielnicze

20 pon. 15,00-16,00J.francuski, konwersacje, prowadzi czł. Klubu;16,00-17,00 Odczyt-Ramy polskiej poezji metafizycznej: Od ks. Jana Twardowskiego do Papieża Jana Pawła II; 16,00-19,00 Dyskusja n/t

21 wt. 15,00-17,00 Spacer z kijkami; 17,00-20,00Rozgrywki szachowe

23 czw.15,00-19,00Wycieczka statkiem po Wiśle, spacer bulwarami Wisły

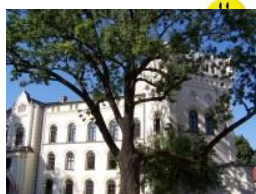
24 pt. 10,00-14,00 Zwiedzamykościóły krakowskie: Kościół OO Franciszkanów, OO Dominikanów, Św. Apostołów Piotra i Pawła - prowadzi członek Klubu

25 sob. 10,00-16,00 Wycieczka do Tyńca

27 pon. 15,00-16,00J.francuski, prowadzi czł. Klubu; 16,00-17,00 Odczyt z prezentacją multimedialną: Algieria-osadnictwo starożytne w krajach Magrebu -ref. czł. Klubu; 17,00-18,00 Dyskusja n/t, gry stol.

28 wt. 15,00-16,00 Spotkanie klubowe, dyskusja; g.16,00 Kino Mikro; 17,00-20,00Rozgrywki szachowe

30 czw.15,00-16,00J.francuski, konwersacje, prowadzi czł. Klubu; 16,00-17,00 Odczyt: Odsłony patriotyzmu. Prasa szarych szeregów w Krakowie (1939-1945); 16,00-19,00 Dyskusja i grystolik.



>OPTYMiSTA< w ŻYWCU

13 maja, w piątek (sic!), z samego rana, luksusowym autokarem udaliśmy się do stolicy polskiego piwa (produkowanego tu już w średniowieczu.), czyli do Żywca. Głównym celem było Muzeum Miejskie. Mieszczące się w kompleksie Starego Zamku i Parku Habsburgów Muzeum zawiera bogate zbiory związane z wielowiekową historią, tradycją i kulturą Żywiecczyzny.

Humor i dobry nastrój nam dopisywały, zarówno podczas zwiedzania, jak i później przy kawie oraz - na koniec - przy obiedzie. I to niezależnie od majowego deszczu, który pojawił się na półmetku naszej wycieczki. Niebanalna pogoda przydała jedynie całości pewnej magii i wdzięku. **Dziękujemy bardzo Organizatorom - wdzięczni Wycieczkowicze.**Fajnie było! **bkl**

.....**O URODZIE**.....

*Wszystkie kobiety są piękne, tylko po niektórych tego nie widać. ~ **Maria Czubaszek**

** (...) obiecałam sobie, że nie będę zgorzkniała, żeby nie zaszkodzić urodzie.

Uroda (nawet paskudna uroda) jest lepsza od jej braku. ~ **Anna Maria Nowakowska**

WIELCY LUDZIE W ANEGDOCIE

W Weimarze spotkali się na wąskiej ścieżce w parku Goethe i pewien krytyk literacki.

Zobaczywszy Goethego, krytyk warknął: - Nie ustępuję drogi durniom.

- A jak tak - odpowiedział Goethe i szedł na bok.

Joachim Rossini na wiele lat przerwał komponowanie, co zwróciło uwagę jego wielbicieli.

Zapytany o przyczynę, odpowiedział:- Wszyscy pracują dla trzech rzeczy: sławy, złota i przyjemności. Sławę już mam, złota mi nie trzeba, a przyjemności już dawno mnie znudziły...

