

GODZINY OTWARCIA CAS Senior w Centrum

poniedziałek: 10:00 - 14:00

wtorek: 10:00 - 14:00

środa: 12:00 - 16:00

czwartek: 12:00 - 16:00

piątek: 12:00 - 16:00

nr tel. 733 131 638, 12 265 65 53

adres: ul. Berka Joselewicza 28, Kraków
(wejście od drugiej strony budynku)

email: kontakt@seniorwcentrum.pl

strona internetowa: **www.seniorwcentrum.pl**

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.
Ilość miejsc ograniczona.**

ZAJĘCIA STAŁE:

Badminton

PONIEDZIAŁKI godz. 11:00 - 14:00

Zapraszamy do gry w badmintona na sali.

Zajęcia Nordic Walking

WTORKI, godz.9:45

miejsce spotkania: siedziba CAS Senior w Centrum, ul. Berka Joselewicza 28
*Zapraszamy na wspólny spacer z kijami wzdłuż Wisły. Zapewniamy kije dla uczestników. Trening poprowadzi wykwalifikowany instruktor: Dobrochna Wiater.
W razie niepogody zajęcia odbędą się na sali.*

Gadżety - pomoc czy frustracja?

Zajęcia z obsługi urządzeń związanych z nowymi technologiami

Pomoc w obsłudze telefonów, tabletów, komputerów i in. urządzeń elektronicznych.

MAJ w CAS Senior w Centrum:

Warsztaty Decoupage

9 maja (poniedziałek) godz.18:00

prowadzący: Sylwia Barniak

Wykłady żywieniowe

Prowadzący: Wykładowcy z Katedry Żywienia Człowieka, Uniwersytet Rolniczy

Data: 11 maja (środa) godz. 12:00

Data: 18 maja (środa) godz. 12:00

Miejsce: CAS Senior w Centrum, ul. Berka Joselewicza 28, Kraków

Wyjście kulturalne: warsztaty w Galerii MCK

Warsztaty dla seniorów w Galerii MCK w ramach cyklu Dojrzała sztuka.

13 maja (piątek) godz.11.00

miejsce spotkania: Międzynarodowe Centrum Kultury, Rynek Główny 25

Temat: Gdy rozum śpi, budzą się demony.

Dadaizm i surrealizm a doświadczenia I wojny światowej.

Zwrot w stronę podświadomości i ironii, zastępowanie rzeczywistości pełnymi fantazjami wizjami, efekt zaskoczenia, kontestacja zastanych reguł obyczajowo-społecznych to elementy, które wyraźnie doszły do głosu w sztuce drugiej i trzeciej dekady XX wieku. Stosowanie tego typu chwytów przez artystów związanych ze środowiskami dadaistów czy surrealistów nieprzypadkowo miało miejsce w okresie, przypadającym bezpośrednio po I wojnie światowej. Podczas wykładu owe strategie artystyczne zostaną omówione w kontekście budowania nowego porządku świata poprzez sztukę.

Warsztaty bliżej sztuki

16 maja (poniedziałek) godz.10.00

"Rozpoczynamy obserwację nowej martwej natury. Tym razem czerń i biel. Dobrze wyzwanie by zrozumieć czym jest kolor. Malujemy w technice mokrej pasteli. Zapraszam wszystkich tych którzy zawsze chcieli a nie mieli czasu na sztukę i tych którzy sztuką się interesują. Mile widziany uśmiech.

Zapraszam serdecznie,
Marta Ruszkowska