



**FUNDACJA  
UKRYTE  
SKRZYDŁA**



Zajęcia i wydarzenia w Centrum Aktywności Seniora na miesiąc KWIECIEŃ.

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwartą atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy poniedziałek między godz. 16: 00 a 19: 00. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9: 00 – 14: 00, nr tel. 12 680 21 56

**Poniedziałek:**

**11:00 – 13:00** – Opieka psychologa.

**10:30 - 12:30** Zajęcia teatralne – Ruch sceniczny – miejsce zajęć Scena Stolarska Teatru Ludowego

**16:00 - 19:00**

Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Robótki ręczne

Decoupage

Zajęcia fotograficzne

Otwarta pracownia komputerowa

**Wtorek:**

**11:00 – 15:30** - Klub Gier – tenis stołowy, szachy etc

**11:00 – 12:30** – j. angielski

**17:00 – 19:00** – j. rosyjski **od 5 kwietnia**

**Środa:**

**15:00 - 16:30** - Komputery gr. podstawowa

**16:30 - 18.00** - Komputery gr zaawansowana

**Czwartek:**

**11:00 – 12:00** – Gimnastyka

**12: 15 – 13:15** – Taniec

**10:30 -12:30** – zajęcia teatralne - miejsce zajęć Scena Stolarnia Teatru Ludowego

**13:30-15:30** – Arteterapia

**Piątek:**

**9:00 – 10:30** – Nordic walking – zapraszamy, jest możliwość wypożyczenia kijków z Centrum Senior

**13:15 – 15:15** – Zajęcia filmowe

**Dodatkowo zapraszamy na otwarte spotkania:**

**04 kwietnia** – Pokaz filmu zrealizowanego przez seniorów – godzina 17:30

**18 kwietnia** – Wieczór poetycko – kabaretowy Jana Wołka – godzina 17:30

**21 kwietnia** – Dyskusyjny Klub Filmowy – godzina 18:15

Dane kontaktowe: Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, [biuro@ukryteskrzydla.pl](mailto:biuro@ukryteskrzydla.pl)  
tel. 12 680 21 56 [www.ukryteskrzydla.pl](http://www.ukryteskrzydla.pl)