



**Centrum Aktywności Seniorów  
przy  
Parafii Miłosierdzia Bożego  
Kraków Nowy –Prokocim  
„Klub Zachęta „, ul. Jana Kurczaba 25**

Kraków, 31.03.2016

**Motto : „Tyle jesteś wart ile dajesz innym”**

## **Zajęcia kwiecień 2016**

*Poniedziałek*

**KLUB „ Podróże małe i duże „**

**4 kwietnia 2016 - wycieczka**

**Spotkanie „Apteka pod Orłem” Zbiórka - pl. Bohaterów Getta 18 godz.10**

Zwiedzanie apteki, spacer po terenie getta krakowskiego, historia architektury kościoła św. Józefa na Rynku Podgórskim – oprowadzanie i informacja turystyczna.

**11 KWIETNIA 2016 - wycieczka**

**Spotkanie Synagoga Stara Zbiórka - ul. Szeroka 24 godz.10**

Zajęcia muzealne - kontynuacja - zwyczaje i święta żydowskie ciąg dalszy, zwiedzanie synagogi.

**KLUB „ Ucz się razem z nami „**

10.<sup>30</sup> – 11.<sup>15</sup> – język niemiecki

**Zajęcia rozpoczną się od 18 kwietnia br.**

## *Wtorek*

### **KLUB „SPORT DLA SENIORA”**

10<sup>00</sup> - 10<sup>45</sup> - I grupa - gimnastyka

11<sup>00</sup> - 11<sup>45</sup> - II grupa - gimnastyka

12<sup>00</sup> - 12<sup>45</sup> - III - grupa gimnastyka

12.<sup>45</sup>- 13.<sup>30</sup> IV – grupa gimnastyka relaksacyjna poprawiająca koncentrację i koordynację ruchową (Tai Chi). **Zapisy na zajęcia w dniu spotkań u prowadzącego zajęcia. Od dnia 12 kwietnia br. nastąpi zmiana rozpoczęcia zajęć I grupa - 9.<sup>15</sup> – 10.<sup>00</sup>, II grupa – 10.<sup>00</sup> - 10.<sup>45</sup>, III grupa – 10.<sup>45</sup> – 11.<sup>30</sup>, IV – 11.<sup>30</sup> - 12.<sup>15</sup> Tai Chi – zapisy maksymalnie 12 osób**

## *Środa*

### **KLUB „SPORT DLA SENIORA”**

9<sup>00</sup> - 10<sup>30</sup> - Nordic Walking

**Zapisy na zajęcia w dniu spotkań u prowadzącego zajęcia.** Informacje o miejscu spotkań są przekazywane przez prowadzącego zajęcia bezpośrednio uczestnikom . Proszę zadbać o kontakt telefoniczny z prowadzącym zajęcia.

## *Czwartek*

### **KLUB „UCZ SIĘ RAZEM Z NAMI”**

9. 30<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup> - Kurs fotografii

Zapraszamy chętnych do udziału w zajęciach , zapisy w dniu spotkań u prowadzącego zajęcia,

11<sup>00</sup> - 11<sup>45</sup> - I grupa - język angielski

12<sup>00</sup> - 12<sup>45</sup> - II grupa - język angielski

13<sup>00</sup> - 13<sup>45</sup> - III grupa - język angielski

**Od dnia 14 kwietnia zajęcia z języka angielskiego rozpoczną się od godz.9.<sup>15</sup> – 10.<sup>00</sup> i będzie to II grupa , I grupa 10.<sup>00</sup>– 10.<sup>45</sup>,**

**III grupa od 10.<sup>45</sup> – 11.<sup>30</sup>**

### *Piątek*

#### **KLUB „UCZ SIĘ RAZEM Z NAMI”**

10<sup>00</sup> - 10<sup>45</sup> - język niemiecki

Zapraszamy chętnych do udziału w zajęciach ilość miejsc ograniczona , zapisy w dniu zajęć u prowadzącego.

#### **KLUB „RELAKS”**

11<sup>00</sup> - 12.<sup>30</sup> - Spotkania przy muzyce - taniec

**Zapisy u prowadzącego zajęcia w dniu spotkań**

### **Informacja**

Informacja w sprawach działalności Centrum jest wywieszana na dwóch tablicach ogłoszeń na terenie Spółdzielni Mieszkaniowej i Klubu „Zachęta” oraz wszelkie informacje można uzyskać kierując pytania na e - mail do Koordynatora Projektu Pani **Małgorzaty Bielczyk** [mara57@gazeta.pl](mailto:mara57@gazeta.pl), jak również korzystać ze strony internetowej <http://parafianprokocim.parafia.info.pl> Osoby, które dotychczas nie zostały zapisane , a chcą wziąć udział w projekcie proszone są o kontakt telefoniczny z Koordynatorem Projektu Panią Małgorzatą Bielczyk 500 77 22 86