

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce prowadzone przez Fundację Nowe Centrum w **budynku Gimnazjum i Szkoły Wyższej im. Jańskiego na os. Niepodległości 19** w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia w **kwietniu 2016**:

PONIEDZIAŁKI

16.00 - 17.00 – gimnastyka – rozciąganie
17.00 – 18.00 – warsztaty zdrowego żywienia

WTORKI

16.00 – 17.00 – nordic walking
17.00 – 18.00 – warsztaty plastyczne – I grupa
18.00 – 19.00 – warsztaty plastyczne II grupa

ŚRODY

16.00 – 17.00 – kurs obsługi komputera i nowych technologii – I grupa
17.00 – 18.00 – kurs obsługi komputera i nowych technologii - II grupa
18.00 – 19.00 – zajęcia edukacyjne w obszarze rozwoju wiedzy obywatelskiej oraz umiejętności realizacji praktycznych działań na rzecz społeczności lokalnych

CZWARTKI

16.00 – 17.00 – gimnastyka - fitness
17.00 – 18.00 – gry stolikowe

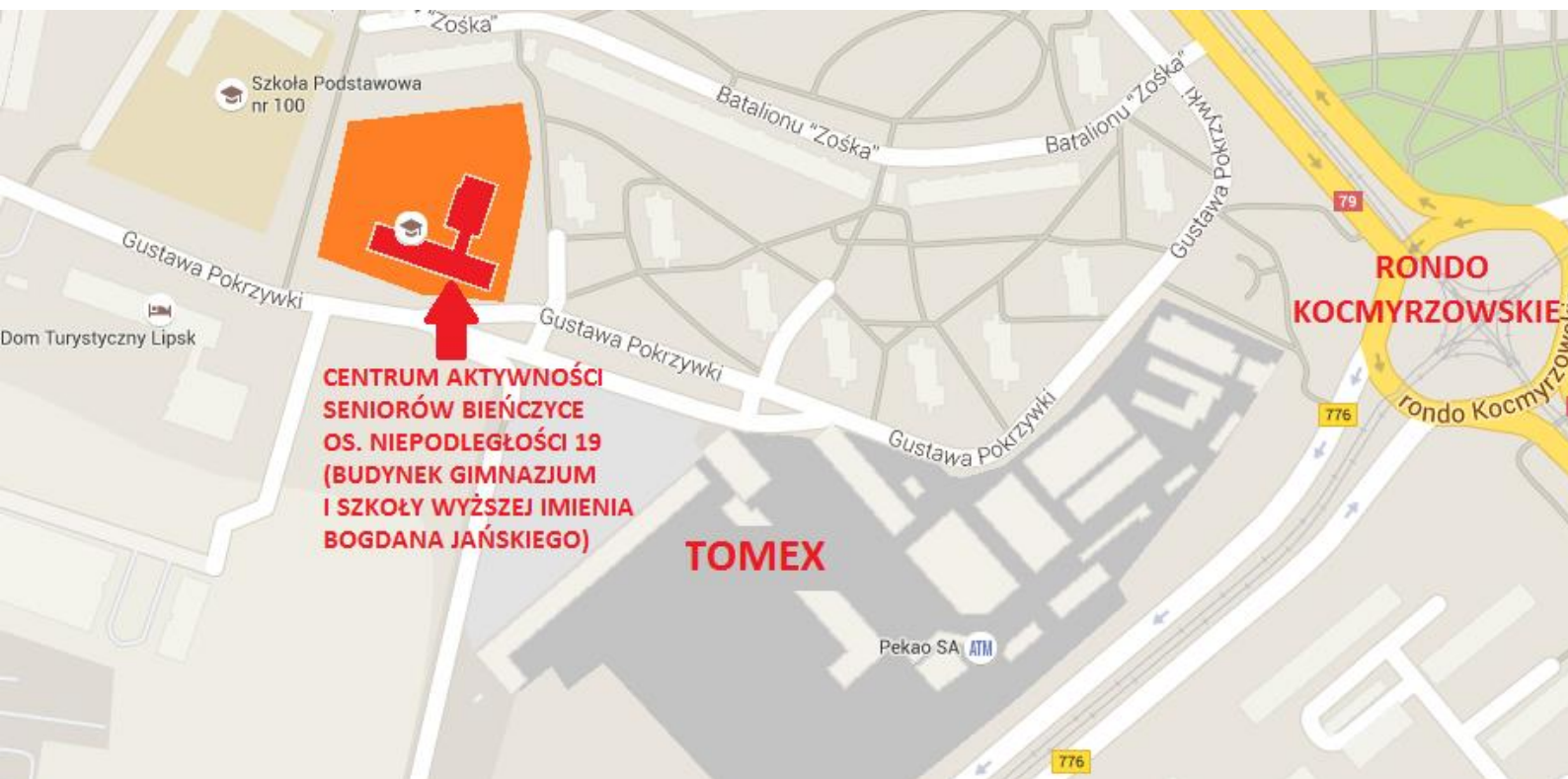
PIĄTKI

16.00 – 17.00 – j. angielski – I grupa
17.00 – 18.00 – j. angielski – II grupa

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 575 361 492 lub osobisty – OS. NIEPODLEGŁOŚCI 19 W BUDYNKU GIMNAZJUM I SZKOŁY WYŻSZEJ IM. BOGDANA JAŃSKIEGO W GODZ. 16.00 – 20.00, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.

Najbliższy przystanek komunikacji miejskiej:
Rondo Kocmyrzowskie imienia Księdza Gorzelnego
Linie autobusowe: 132, 142, 152, 172, 202, 212, 222, 232, 572
Linie tramwajowe: 1, 5, 9, 16, 21, 52

działalność Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce dofinansowana jest ze środków Gminy Miejskiej Kraków.



**CENTRUM AKTYWNOŚCI
SENIORÓW BIEŃCZYCE
OS. NIEPODLEGŁOŚCI 19
(BUDYNEK GIMNAZJUM
I SZKOŁY WYŻSZEJ IMIENIA
BOGDANA JAŃSKIEGO)**

TOMEX

**RONDO
KOCMYRZOWSKIE**

**DZIAŁALNOŚĆ CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW BIEŃCZYCE
DOFINANSOWANA JEST ZE ŚRODKÓW GMINY MIEJSKIEJ KRAKÓW.**