



**FUNDACJA  
UKRYTE  
SKRZYDŁA**

Każdy ma Ukryte Skrzydła...

## **Zajęcia i wydarzenia w Centrum Aktywności Seniora na miesiąc LUTY.**

### **Uaktualnienie od 15.02**

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwartą atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy poniedziałek między godz. 16: 00 a 19: 00. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9: 00 – 14: 00, nr tel. 12 680 21 56

### **Poniedziałek:**

**11:00 – 13:00** – Dyżur psychologa.

**10:00 - 13:00** Zajęcia teatralne – Ruch sceniczny – miejsce zajęć Scena Stołarnia Teatru Ludowego

**16:00 - 19:00**

Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Szydełkowanie

Decoupage

Zajęcia fotograficzne

Otwarta pracownia komputerowa

### **Wtorek:**

**11:00 – 15:30** - Klub Gier – tenis stołowy, szachy etc

**11:00 – 12:30** – j. angielski

### **Środa:**

**10:30 – 12:00** – j. rosyjski

**12:15 – 13:15** – Gimnastyka



Każdy ma Ukryte Skrzydła...

**13:30 - 14:30** – Taniec

**15:00 - 16:00** - Komputery gr. podstawowa

**16:00 - 17:30** - Komputery gr. zaawansowana

**Czwartek:**

**11:00-13:00** – zajęcia teatralne - miejsce zajęć Scena Stolarska Teatru Ludowego

**13:30-15:30** – Arteterapia

**Piątek:**

**9:30 - 11:00** – Nordic walking – zapraszamy, jest możliwość wypożyczenia kijków z Centrum Senior

**13:00 - 15:00** – Zajęcia filmowe

**Dodatkowo zapraszamy na otwarte spotkania:**

06 lutego – zabawa taneczna, godzina 17:00

23 lutego – spotkanie dotyczące budżetu obywatelskiego – 15:30

**Dane kontaktowe:** Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, [biuro@ukryteskrzydla.pl](mailto:biuro@ukryteskrzydla.pl),  
tel. 12 680 21 56 [www.ukryteskrzydla.pl](http://www.ukryteskrzydla.pl)