

Program zajęć Centrum Aktywności Seniora Stowarzyszenia Dobrej Nadziei Luty 2016

PONIEDZIAŁEK 01.02	WTOREK 02.02	ŚRODA 03.02	CZWARTEK 04.02	PIĄTEK 05.02
<p style="text-align: center;">10⁰⁰ – 11⁰⁰ Kurs komputerowy – grupa podstawowa</p> <p style="text-align: center;">11³⁰ – 12³⁰ Kurs komputerowy grupa średniozaawansowana</p> <p style="text-align: center;">12³⁰ – 13³⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami)</p>	<p style="text-align: center;">10⁰⁰ – 11⁰⁰ Kurs Zdrowy senior – grupa podstawowa</p> <p style="text-align: center;">11⁰⁰ – 12⁰⁰ Konsultacje prawne</p>	<p style="text-align: center;">12⁰⁰ - 13⁰⁰ Zajęcia teatralne</p> <p style="text-align: center;">13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne</p>	<p style="text-align: center;">10⁰⁰ - 11⁰⁰ Gry (brydż)</p> <p style="text-align: center;">12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness</p>	<p style="text-align: center;">10⁰⁰ – 11⁰⁰ Kurs Zdrowy senior – gr. średniozaaw.</p> <p style="text-align: center;">11⁰⁰ – 12⁰⁰ Konsultacje prawne</p>
PONIEDZIAŁEK 08.02	WTOREK 09.02	ŚRODA 10.02	CZWARTEK 11.02	PIĄTEK 12.02
<p style="text-align: center;">10⁰⁰ – 11⁰⁰ Kurs komputerowy – grupa podstawowa</p> <p style="text-align: center;">11³⁰ – 12³⁰ Kurs komputerowy grupa średniozaawansowana</p> <p style="text-align: center;">12³⁰ – 13³⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami)</p>	<p style="text-align: center;">10⁰⁰ – 11⁰⁰ Kurs Zdrowy senior – grupa podstawowa</p> <p style="text-align: center;">11⁰⁰ – 12⁰⁰ Konsultacje prawne</p>	<p style="text-align: center;">12⁰⁰ - 13⁰⁰ Zajęcia teatralne</p> <p style="text-align: center;">13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne</p>	<p style="text-align: center;">10⁰⁰ - 11⁰⁰ Gry (brydż)</p> <p style="text-align: center;">12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness</p>	<p style="text-align: center;">10⁰⁰ – 11⁰⁰ Kurs Zdrowy senior – gr. średniozaaw.</p> <p style="text-align: center;">11⁰⁰ – 12⁰⁰ Konsultacje prawne</p>

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków

PONIEDZIAŁEK 29.02.			
10⁰⁰ – 11⁰⁰ Kurs komputerowy – grupa podstawowa			
11³⁰ – 12³⁰ Kurs komputerowy grupa średniozaawansowana			
12³⁰ – 13³⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami)			

Planowane wydarzenia w lutym:

- spotkanie z przedstawicielem straży miejskiej
- wyjście do teatru
- spotkanie z policjantem