

Centrum Aktywności SENIORÓW „Źródło”

30-129 Kraków, ul. Bandtkiego 19, tel. 12 637 20 44 w.202, www.kslajkonik.pl

GODZINY ZAJĘĆ CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA „ŹRÓDŁO”

OD 1 LUTEGO 2016

poniedziałek

godz. 8.30 – 10.00 – zajęcia językowe

godz. 10.00 – 12.30 – zajęcia szachowe

godz. 12.30 – 13.30 – rozmowy integracyjne przy kawie

godz. 13.30 – 14.30 – szkolenie z opieki nad osobą obłożnie chorą

wtorek

godz. 10.00 – 11.00 – zajęcia teatralne

godz. 12.00 – 13.00 – kawiarenka obywatelska

godz. 13.00 – 15.00 – pierwsza pomoc

środa

godz. 9.00 – 10.00 – nordic walking

godz. 10.00 – 11.00 – zajęcia ruchowe

godz. 11.00 – 12.00 – kawiarenka obywatelska

godz. 14.30 – 16.30 – obsługa urządzeń technolog.w Muzeum Narodowym (03.02.2016)

czwartek

godz. 10.00 – 12.00 – zdrowe żywienie

godz. 12.00 – 13.00 – rozmowy integracyjne przy kawie

godz. 13.00 – 14.00 – zajęcia z opieki nad osoba obłożnie chorą

piątek

godz. 9.00 – 13.00 – zajęcia brydżowe w SP nr 10 ul. Blachnickiego1



Projekt współfinansowany przez Gminę Miejską Kraków