



## **Zajęcia i wydarzenia w Centrum Aktywności Seniora na miesiąc LUTY.**

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwartą atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy poniedziałek między godz. 16: 00 a 19: 00. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9: 00 – 14: 00, nr tel. 12 680 21 56

### **Poniedziałek:**

**11:00 – 13:00** – Dyżur psychologa.

**10:00 - 13:00** – Zajęcia teatralne – Ruch sceniczny

– miejsce zajęć Scena Stolarska Teatru Ludowego

**16:00 - 19:00**

- Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny
- Szydełkowanie
- Decoupage
- Zajęcia fotograficzne
- Otwarta pracownia komputerowa

### **Wtorek:**

**11:00 – 15:30 - Klub Gier** – tenis stołowy, szachy etc

### **Środa:**

**12:15 – 13:15** – Gimnastyka

**13: 30 – 14:30** – Taniec

**15:00 - 16:00** - Komputery gr. podstawowa

**16:00 - 17.30** - Komputery gr zaawansowana



Każdy ma Ukryte Skrzydła...

**Czwartek:**

**11:00-13:00** – zajęcia teatralne

– miejsce zajęć Scena Stolarnia Teatru Ludowego

**13:30-15:30** – Arteterapia

**Piątek:**

**9:30 – 11:00** – Nordic Walking

– jest możliwość wypożyczenia kijków z Centrum Senior

**13:00 – 15:00** – Zajęcia filmowe

**Dodatkowo zapraszamy na otwarte spotkania:**

06 lutego – zabawa taneczna, godzina 17:00

**Dane kontaktowe:** Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, [biuro@ukryteskrzydla.pl](mailto:biuro@ukryteskrzydla.pl),  
tel. 12 680 21 56 [www.ukryteskrzydla.pl](http://www.ukryteskrzydla.pl)