

Centrum Aktywności Seniorów „Toń”

30-263 Kraków, ul. Łokietka 267, tel. 608 379 957, www.kslajkonik.pl

Godziny zajęć Centrum Aktywności Seniorów „Toń” ważne od 18 stycznia:

Poniedziałek:

11⁰⁰ - 12⁰⁰ spotkania międzypokoleniowe,
12⁰⁰ - 13⁰⁰ spotkania międzypokoleniowe,
16³⁰ - 17³⁰ rękodzieło warsztaty,
17³⁰ - 18³⁰ rękodzieło warsztaty,

Wtorek:

11⁰⁰ - 12⁰⁰ komputery - kurs,
12⁰⁰ - 13⁰⁰ komputery - kurs,
16³⁰ - 17³⁰ taniec towarzyski,
17³⁰ - 18³⁰ warsztaty genealogiczne

Środa:

11³⁰ - 12³⁰ zdrowe gotowanie,
12³⁰ - 13³⁰ zdrowe gotowanie,
14⁰⁰ - 15⁰⁰ nordic walking,
17³⁰ - 18³⁰ taniec salsa,

Czwartek:

15³⁰ - 16³⁰ pierwsza pomoc kurs,
16³⁰ - 17³⁰ pierwsza pomoc kurs,
18⁰⁰ - 19⁰⁰ zajęcia ruchowe - zumba,
19⁰⁰ - 20⁰⁰ kawiarenka towarzyska

Piątek:

16⁰⁰ - 17⁰⁰ bilard/gry stolikowe/brydż/tenis stołowy,
17⁰⁰ - 18⁰⁰ rehabilitacja ruchowa – kurs,
18⁰⁰ - 19⁰⁰ bilard/gry stolikowe/brydż/tenis stołowy,
19⁰⁰ - 20⁰⁰ wolontariat seniorów.