

**Program zajęć**  
**Centrum Aktywności Seniora**  
**Stowarzyszenia Dobrej Nadziei**  
**Styczeń 2016**

PONIEDZIAŁEK 04.01	WTOREK 05.01	ŚRODA 06.01	CZWARTEK 07.01	PIĄTEK 08.01
<p style="text-align: center;"><b>10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b> Kurs komputerowy – grupa podstawowa</p> <p style="text-align: center;"><b>11<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup></b> Kurs komputerowy grupa średniozaawansowana</p> <p style="text-align: center;"><b>12<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup></b> Nordic Walking</p>	<p style="text-align: center;"><b>11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b> Konsultacje prawne</p> <p style="text-align: center;"><b>12<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> Gimnastyka Umysłu</p>	<p><b>Święto Trzech Króli</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b> Gry (brydż)</p> <p style="text-align: center;"><b>12<sup>45</sup> - 13<sup>45</sup></b> Zajęcia Fitness</p>	<p style="text-align: center;"><b>11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b> Konsultacje prawne</p>
PONIEDZIAŁEK 11.01	WTOREK 12.01	ŚRODA 13.01	CZWARTEK 14.01	PIĄTEK 15.01
<p style="text-align: center;"><b>10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b> Kurs komputerowy – grupa podstawowa</p> <p style="text-align: center;"><b>11<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup></b> Kurs komputerowy grupa średniozaawansowana</p> <p style="text-align: center;"><b>12<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup></b> Nordic Walking</p>	<p style="text-align: center;"><b>11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b> Konsultacje prawne</p> <p style="text-align: center;"><b>12<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> Gimnastyka Umysłu</p>	<p style="text-align: center;"><b>12<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> Zajęcia teatralne</p> <p style="text-align: center;"><b>13<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Zajęcia taneczne</p>	<p style="text-align: center;"><b>10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b> Gry (brydż)</p> <p style="text-align: center;"><b>12<sup>45</sup> - 13<sup>45</sup></b> Zajęcia Fitness</p>	<p style="text-align: center;"><b>11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b> Konsultacje prawne</p>

PONIEDZIAŁEK 18.01	WTOREK 19.01	ŚRODA 20.01	CZWARTEK 21.01	PIĄTEK 22.01
<p><b>10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b> Kurs komputerowy – grupa podstawowa</p> <p><b>11<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup></b> Kurs komputerowy grupa średniozaawansowana</p> <p><b>12<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup></b> Nordic Walking</p>	<p><b>11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b> Konsultacje prawne</p> <p><b>12<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> Gimnastyka Umysłu</p>	<p><b>12<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> Zajęcia teatralne</p> <p><b>13<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Zajęcia taneczne</p>	<p><b>10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b> Gry (brydż)</p> <p><b>12<sup>45</sup> - 13<sup>45</sup></b> Zajęcia Fitness</p>	<p><b>11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b> Konsultacje prawne</p>
PONIEDZIAŁEK 25.01	WTOREK 26.01	ŚRODA 27.01	CZWARTEK 28.01	PIĄTEK 29.01
<p><b>10<sup>00</sup> – 11<sup>00</sup></b> Kurs komputerowy – grupa podstawowa</p> <p><b>11<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup></b> Kurs komputerowy grupa średniozaawansowana</p> <p><b>12<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup></b> Nordic Walking</p>	<p><b>11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b> Konsultacje prawne</p> <p><b>12<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> Gimnastyka Umysłu</p>	<p><b>12<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> Zajęcia teatralne</p> <p><b>13<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Zajęcia taneczne</p>	<p><b>10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b> Gry (brydż)</p> <p><b>12<sup>45</sup> - 13<sup>45</sup></b> Zajęcia Fitness</p>	<p><b>11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup></b> Konsultacje prawne</p>

### Planowane wydarzenia w styczniu:

- **Styczeń -przedstawienie bożonarodzeniowe studentów**  
Animacji – Społeczno – Kulturowej UJ – termin do ustalenia
- **Styczeń – bal karnawałowy**