

STOWARZYSZENIE



30129Kraków, ul. Bandtkiego19, tel.(012) 6372944 w.202 NIP:677-20-62-524

WYKAZ GODZIN CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA „TONI”

STYCZEŃ 2016

Poniedziałek

Godz. 17.30 – 18.30 – mediacje

Godz. 18.30 – 19.30 – zajęcia z obsługi urządzeń technologicznych

Wtorek

Godz. 14.30 – 15.30 - zajęcia teatralne

Godz. 15.30 – 16.30 - zajęcia szachowe

Środa

Godz. 11.30 – 13.30 – zdrowe gotowanie

Godz. 13.00 – 14.00 – nordic walking

Godz. 14.00 – 15.00 - kawiarenka obywatelska

Czwartek

Godz. 12.00 – 15.00 – zajęcia świetlicowe (brydż, bilard)

Godz. 15.30 - 17.30 – pierwsza pomoc

Godz. 18.00 – 19.00 – zajęcia ruchowe – zumba

Piątek

Godz. 9.00 – 11. 00 – praca biurowa, porady obywatelskie

Godz. 11.00 - 13.00 – zajęcia świetlicowe