



Projekt współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków
NIEREGULARNIK ALTERNATYWNY Nr 6 – GRUDZIEŃ 2015



CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA >OPTYMiSTA<

Polski Komitet Pomocy Społecznej – Kraków, ul. Henryka Sienkiewicza 2a
REDAKTOR PROWADZĄCY: Barbara Klimasińska, ZASTĘPCA: Izabella Palicka



Grudzień – dwunasty miesiąc w roku, według używanego w Polsce kalendarza gregoriańskiego ma 31 dni. Nazwa miesiąca pochodzi od słowa gruda. Grudzień to zima, to Święta, to Sylwester...

**WESOŁYCH i ZDROWYCH ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA
oraz POMYSŁNEGO NOWEGO ROKU 2016**

życzy Centrum Aktywności Seniora >Optymista<



Oplątek

**Jest w moim kraju zwyczaj, że w dzień wigilijny,
Przy wejściu pierwszej gwiazdy wieczornej na niebie,
Ludzie gniazda wspólnego łamią chleb biblijny
Najtkliwsze przekazując uczucia w tym chlebie.**

C. K. Norwid

TRADYCJA SZOPEK BOŻONARODZENIOWYCH

Według legendy zwyczaj stawiania szopek zapoczątkował św. Franciszek z Asyżu, który w 1223 roku na polanie we włoskim Greccio po raz pierwszy ustawił szopkę, przy której czuwał wraz z innymi mnichami w noc Bożego Narodzenia.

Pierwotnie figury ustawiane w szopkach były nieruchome. Z czasem upowszechniło się stosowanie mechanizmów wprawiających w ruch figurki postaci czuwających przy żłóbku. W szopkach oprócz bohaterów biblijnych pojawiały się również postacie świeckie, które uatrakcyjniały przedstawienie, nawiązując do aktualnych, znanych danej społeczności wydarzeń. W XVIII wieku zwyczaj urządzania widowisk przy szopkach w kościołach i klasztorach został zakazany jako zbyt gorszący. Przedstawienia nabrały charakteru bardziej świeckiego, przetrwały jako forma pełniąca funkcję satyry społecznej.

W Polsce zwyczaj chodzenia z szopką znany był zarówno na wsi, jak i w mieście od XIX wieku. Z szopkami chodzili chłopcy lub kawalerowie, śpiewali kolędy, składali życzenia oraz prezentowali krótkie przedstawienia o narodzinach Dzieciątka. Odwiedziny kolędników były dla gospodarzy radością i dobrą wróżbą – wierzono, że gwarantują pomyślność i obfitość plonów w nadchodzącym roku.

Stopniowo wykształciły się szopki typowe dla poszczególnych regionów - Kaszuby, Kujawy, ziemia chełmińska, Mazowsze, Podlasie, Żywiecczyzna, Podhale. Do najśłynniejszych należą charakterystyczne, bogato zdobione, barwne i błyszczące szopki krakowskie. Tradycję ich tworzenia zapoczątkowali w 1860 r. bracia Michał i Leon Ezenkierowie, a rozpowszechniali ją w dalszych latach krakowscy murarze. Od 1937 roku odbywa się w Krakowie konkurs szopek, spośród których nagradzane są te najbardziej kunsztowne.

Maria Pokrzywnicka, fot. Barbara Klimasińska



KRAKÓW – RYNEK GŁÓWNY





* AKTUALNOŚCI CENTRUM * - PLAN NA STYCZEŃ

Planowane działania w miesiącu styczniu 2016 roku.

W miesiącu styczniu br. w lokalu Centrum, ul. Sienkiewicza 2A odbywać się będą :

1. Kurs – opieka nad osobą obłożnie chorą . Zajęcia odbędą się w dniu 14.01.2016 r. oraz 28.01.2016 r. od godz. 16.00 w lokalu Centrum . Zajęcia będzie prowadzić dyplomowana pielęgniarka Pani J. Sobór.
2. Rozpocznie się cykl spotkań z podróżnikami. Pierwsze spotkanie w dniu 11.01.2016 r. o godz. 17.00.
3. Członkowie Centrum w miesiącu styczniu uczestniczyć będą w zorganizowanych wyjściach do teatru , muzeum i kina . Zapisy przyjmowane będą na bieżąco w lokalu Centrum .
4. W ramach cyklu „Warsztaty żywieniowe” odbędą się zajęcia w dniu 09.01.2016 r. i 23.01.2016 r. – dania przygotowane będą przy współudziale członków Centrum i zakończone konsumpcją oraz dyskusją o sposobie ich przygotowania.
5. Pod koniec miesiąca zostanie wydana kolejna Gazetka „Nieregularnik Alternatywny” w której omówione zostaną działania jakie odbyły się w miesiącu styczniu oraz plan na miesiąc luty 2016 roku.

O starości * „*Gdyby młodość wiedziała, gdyby starość mogła*” – aforyzm Henri Estie

* „*Lepiej późno niż później*” – tytuł książki Nancy Meyers

* „*Młodych inaczej*” jest coraz więcej, żyją i pracują coraz dłużej – Marcin Wolski

* Starość nie jest kategorią wiekową, ale charakterologiczną – Marcin Wolski



Świat jest jedną wielką restauracją - Woody Allen

Przed świętami św. Mikołaj rozdaje prezenty na ulicy. Jasio po otrzymaniu jednego z nich mówi:

- Święty Mikołaju, dziękuję ci za prezent.
- Głupstwo - odpowiada św. Mikołaj. - Nie masz mi za co dziękować.
- Wiem, ale mama mi kazała.

Po świętach Bożego Narodzenia do psychiatry przychodzi mały Jasio i mówi: - Panie doktorze, z moim tatą jest coś nie w porządku. Przed kilkoma dniami przebrał się za starego dziadka i twierdził, że nazywa się św. Mikołaj

- Puk, puk!**
- Kto tam?
 - Merry.
 - Jaka Merry?
 - Merry Christmas



**Pachnąca choinka
Przybyła rodzinka
Gotuje się szynka**

