


Program zajęć
Centrum Aktywności Seniora
Stowarzyszenia Dobrej Nadziei
Grudzień 2015

PONIEDZIAŁEK 30.11	WTOREK 01.12	ŚRODA 02.12	CZWARTEK 03.12	PIĄTEK 04.12
<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Gry stolikowe</p> <p>12⁰⁰ – 13⁰⁰ Nordic Walking</p>	<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Kurs „Senior obywatel”</p> <p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ Konsultacje prawne</p> <p>12⁰⁰ - 13⁰⁰ Gimnastyka Umysłu</p>	<p>12⁰⁰ - 13⁰⁰ Zajęcia teatralne</p> <p>13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne</p>	<p>12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness</p>	<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Kurs „Senior obywatel”</p> <p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ Konsultacje prawne</p>
PONIEDZIAŁEK 07.12	WTOREK 08.12	ŚRODA 09.12	CZWARTEK 10.12	PIĄTEK 11.12
<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Gry stolikowe</p> <p>12⁰⁰ – 13⁰⁰ Nordic Walking</p>	<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Kurs „Senior obywatel”</p> <p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ Konsultacje prawne</p> <p>12⁰⁰ - 13⁰⁰ Gimnastyka Umysłu</p>	<p>12⁰⁰ - 13⁰⁰ Zajęcia teatralne</p> <p>13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne</p>	<p>12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness</p>	<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Kurs „Senior obywatel”</p> <p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ Konsultacje prawne</p>

PONIEDZIAŁEK 14.12	WTOREK 15.12	ŚRODA 16.12	CZWARTEK 17.12	PIĄTEK 18.12
<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Gry stolikowe</p> <p>12⁰⁰ – 13⁰⁰ Nordic Walking</p>	<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Kurs „Senior obywatel”</p> <p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ Konsultacje prawne</p> <p>12⁰⁰ - 13⁰⁰ Gimnastyka Umysłu</p>	<p>12⁰⁰ - 13⁰⁰ Zajęcia teatralne</p> <p>13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne</p>	<p>12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness</p> <p>14⁰⁰ - 16⁰⁰ Popołudnie z kolędą i pastoralką</p>	<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Kurs „Senior obywatel”</p> <p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ Konsultacje prawne</p>
PONIEDZIAŁEK 21.12	WTOREK 22.12	ŚRODA 23.12	CZWARTEK 24.12	PIĄTEK 25.12
<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Gry stolikowe</p> <p>12⁰⁰ – 13⁰⁰ Nordic Walking</p> <p>13⁰⁰ Przedstawienie Grupy Teatralnej CAS-u Stowarzyszenia Dobrej Nadziei w przedszkolu w Liszkach</p>	<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Kurs „Senior obywatel”</p> <p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ Konsultacje prawne</p> <p>12⁰⁰ - 13⁰⁰ Gimnastyka Umysłu</p>	<p>12⁰⁰ - 13⁰⁰ Zajęcia teatralne</p> <p>13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne</p>	<p>12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness</p>	

PONIEDZIAŁEK 28.11	WTOREK 29.11	ŚRODA 30.11	CZWARTEK 31.11
<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Gry stolikowe</p> <p>12⁰⁰ – 13⁰⁰ Nordic Walking</p>	<p>10⁰⁰ – 11⁰⁰ Kurs „Senior obywatel”</p> <p>11⁰⁰ – 12⁰⁰ Konsultacje prawne</p> <p>12⁰⁰ - 13⁰⁰ Gimnastyka Umysłu</p>	<p>12⁰⁰ - 13⁰⁰ Zajęcia teatralne</p> <p>13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne</p>	<p>12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness</p>

Planowane wydarzenia w grudniu:

- **17.12 godz. 14⁰⁰ - Popołudnie z kolędą i pastoralką**
- **21.12 godz. 13⁰⁰ - Przedstawienie Grupy Teatralnej CAS-u Stowarzyszenia Dobrej Nadziei w przedszkolu w Liszkach**
- **wyjście do Opery – termin do ustalenia**
- **przedstawienie bożonarodzeniowe studentów Animacji – Społeczno – Kulturowej UJ – termin do ustalenia**