



„Centrum Aktywności Seniorów - dojrzały smak życia”

Zajęcia z zakresu gimnastyki z elementami, pilates, stretchingu i jogi ...

wtorki: 1, 8, 15, grudnia 2015, godz. 10.00

Czy chcesz bez większego wysiłku fizycznego poprawić swoją kondycję? Nie każdy jest typem sportowca i lubi codzienną gimnastykę. Warto mimo wszystko spróbować regularnego ruchu, bo efekty są tego warte.

**Udział w zajęciach bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy, ilość miejsc ograniczona
Na każde spotkanie obowiązują osobne zapisy.**

Miejsce: ul. Bobrowskiego 6



Projekt "Centrum Aktywności Seniorów - dojrzały smak życia" współfinansowany jest przez Gminę Miejską Kraków.