

# Centrum Aktywności SENIORÓW „Źródło”

30-129 Kraków, ul. Bandtkiego 19, tel. 12 637 20 44 w.202, [www.kslajkonik.pl](http://www.kslajkonik.pl)

## WYKAZ GODZIN ZAJĘĆ CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA ŹRÓDŁO”

**LISTOPAD 2015**

### **poniedziałek**

godz. 8.30 – 10.30 – zajęcia językowe

godz. 10.30 – 12.30 – zajęcia szachowe

godz. 13.00 – 15.00 – szkolenie z obsługi urządzeń technologicznych

godz. 15.00 – 17.00 – pierwsza pomoc

### **wtorek**

godz. 10.00 – 11.00 – zajęcia teatralne

godz. 13.00 – 14.00 kawiarenka obywatelska

godz. 14.30 – 16.30 – zajęcia brydżowe

### **środa**

godz. 9.00 – 10.00 – nordic walking

godz. 10.00 – 11.00 – zajęcia ruchowe

godz. 12.00 – 14.00 – szkolenie z opieki nad osobą obłożnie chorą

### **czwartek**

godz. 10.00 – 12.00 – zdrowe żywienie

godz. 13.30 – 14.30 – kawiarenka obywatelska



Projekt współfinansowany przez Gminę Miejską Kraków