

## Centrum Senior

Centrum Senior prowadzone jest w Klubie Fruwająca Ryba, na osiedlu Na Skarpie 35. Oferowane zajęcia będą realizowane w kilku blokach tematycznych: Cyfrowy Senior, Dziarscy 60+, Senior=Artysta, ABC Lidera oraz SPIK (Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny). W trakcie trwania projektu zapewniamy również konsultacje psychologa.

Zajęcia w ramach bloków tematycznych to:

- kurs komputerowy dla początkujących i zaawansowanych
- otwarta pracownia komputerowa
- nordic-walking
- gimnastyka
- taniec
- warsztaty kulinarne
- warsztaty filmowe
- zajęcia z arteterapii
- warsztaty wiedzy obywatelskiej
- warsztaty aranżacji wnętrz

Planowany jest także kurs pierwszej pomocy, oraz inne szkolenia. W Centrum Senior prowadzony jest Klub Książki oraz Klub Gier. Organizujemy także szereg wydarzeń: debaty społeczne, wieczór poetycko-kabaretowy Jana Wołka, Dzień Wiosny, spotkanie Wielkanocne, Andrzejki, spotkanie Wigilijne, spektakl teatralny przygotowany przez grupę seniorów biorących udział w warsztatach teatralnych. Organizowane są wyjścia do instytucji kultury i sztuki.

Zachęcamy do śledzenia naszej strony WWW [www.ukryteskrzydla.pl](http://www.ukryteskrzydla.pl) oraz Fanpaga, gdzie na bieżąco będziemy informować o planowanych wydarzeniach. <https://www.facebook.com/FundacjaUkryteSkrzydla>



Każdy ma Ukryte Skrzydła...

Więcej informacji pod nr 12 680 21 56 –codziennie od pn. do pt. w godz. 9.00 - 14.00. Koordynatorką projektu jest Paulina Osowska.

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków.

Centrum Senior jest jednym z Centrów Aktywności Seniora powstałych w ramach Programu Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych na lata 2015-2020, realizowanych na terenie miasta Krakowa.

os. Na Skarpie 35

31-910 Kraków

*ASIOS*

